

**RITORNARE  
A SE STESSA.  
RIPRENDERSI  
LA VITA  
DOPO IL  
TUMORE AL  
SENO**



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

**sabato  
12 MAGGIO 2018**

presso  
**ORDINE DEI MEDICI  
Via Zaccherini Alvisi, 4  
BOLOGNA**

**RITORNARE A SE STESSA.**  
**Riprendersi la vita dopo il tumore al seno**

Con il patrocinio di



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI  
BOLOGNA

# RITORNARE A SE STESSA. RIPRENDERSI LA VITA DOPO IL TUMORE AL SENO

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**  
Dott.ssa Lidia La Marca

**COMITATO SCIENTIFICO:**  
Dott.ssa Lidia La Marca,  
Dott.ssa Debora Marchiori e  
Dott.ssa Concetta Stornante

## PROGRAMMA

8.00 / 8.15 Registrazione partecipanti

8.15 / 8.30 Saluti del Presidente ODM Bologna dott. G. Pizza  
Saluti Presidente AIDM Bologna dott.ssa M. Arcieri

### Prima sessione

8.30 / 9.00 Introduzione - Ritornare a se stesse.  
Riprendersi la vita dopo il tumore al seno  
Dott.ssa Concetta Stornante

9.00 / 9.30 Lectio Magistralis "Estetica ed armonia del corpo femminile"  
Dott.ssa AnnaRita Delucca

9.30 / 10.10 "Verso il Comfort Urogenitale"  
Dott.ssa Debora Marchiori

10.10 / 10.50 "La riabilitazione senologica"  
Dott.ssa Carla Augusta Fossi

10.50 / 11.10 Coffee Break

### Seconda sessione

11.10 / 11.50 La Medicina Integrata per la qualità di vita delle donne con  
Neoplasia del seno: il progetto regionale MED. IO. RER"  
Dott.ssa Grazia Lesi

11.50 / 12.30 "Nutrire la Vita": Un modello di auto cura  
Dott.ssa Lidia La Marca

12.30 / 13.10 Aspetti psicologici per il ritorno a se stesse  
Dott.ssa Concetta Stornante

13.10 / 14.10 Considerazioni sulle argomentazioni dell'Evento in **interattività**  
Dott.ssa D. Marchiori, Dott.ssa Carla Augusta Fossi,  
Dott.ssa Grazia Lesi, Dott.ssa Lidia La Marca,  
Dott.ssa C. Stornante

14.10 Test ECM

14:30 Chiusura dei lavori



# RITORNARE A SE STESSA. RIPRENDERSI LA VITA DOPO IL TUMORE AL SENO

RELATORI:

**Dott.ssa Anna Rita Delucca**

Laureata in Storia dell'Arte  
Moderna e Contemporanea

**Dott.ssa Debora Marchiori**

Specialista in Urologia

**Dott.ssa Carla Augusta Fossi**

Specialista in Medicina Fisica  
e Riabilitazione

**Dott.ssa Grazia Lesi**

Specialista in Ginecologia  
ed Ostetricia

**Dott.ssa Lidia La Marca**

Specialista in Ginecologia ed  
Ostetricia

**Dott.ssa Concetta Stornante**

Specialista in Psichiatria

## “Nutrire la vita: un modello di auto promozione della salute”.

*Il* cancro della mammella rappresenta un evento patologico che interessa un numero sempre maggiore di donne. E' il più diffuso, colpisce una donna su otto, per cui ogni anno questo tumore viene diagnosticato in circa 50 mila donne. La sopravvivenza a 5 anni che era del 74% nel 1997 oggi si avvicina al 90 %, grazie a diversi fattori, tra cui il miglioramento delle terapie e l'anticipazione diagnostica. Vi è dunque un elevato numero di donne che sopravvivono a questa esperienza e che non hanno bisogno solo di cure specifiche oncologiche. Dopo l'intervento chirurgico, la radio o chemioterapia e la possibilità di una menopausa indotta, la donna ha bisogno di riscrivere la propria storia sia fisica che psicologica. Non basta che abbia il supporto dell'equipe chirurgica, dell'oncologo ed i regolari controlli per confermare l'assenza della malattia. Deve trovare risposte ai numerosi disturbi conseguenti: gli aumentati rischi cardiovascolari, le difficoltà legate agli apparati urinario e genitale, la sintomatologia menopausale, la difficoltà di riconoscersi e di ritrovare quell'immagine di sé che è stata travolta dagli avvenimenti. Lo scopo di questo convegno è di mostrare che, per ripristinare l'equilibrio psicofisico della donna preesistente all'intervento, sia indispensabile mettere in atto diverse strategie di cura e di sostegno, stimolando anche un percorso di partecipazione. Vi sono evidenze, in particolare in ambito oncologico, che mostrano quanto il coinvolgimento del paziente nel percorso di cura migliori l'outcome clinico e la qualità di vita psico-fisica. Sottolineare le profonde connessioni esistenti tra benessere, salute e stili di vita corretti impone la necessità di avere a disposizione programmi specifici che conducano verso scelte alimentari salutari, verso una attività fisica funzionale e verso la necessità di imparare a gestire positivamente le emozioni.

Il fine ultimo è quello di migliorare, nella donna anche i disturbi a carico di altri organi coinvolti, di mettere a disposizione tecniche riabilitative classiche integrate dal supporto delle medicine complementari, di stimolare uno stile di vita che aumenti il benessere e le possibilità di cura, di fornire un supporto psicologico indispensabile ad elaborare il vissuto. In questo modo si accompagna la donna a ritornare ad una vita, sicuramente diversa, ma egualmente piena e completa.

RITORNARE

A SE STESSA.

RIPRENDERSI

LA VITA

DOPPO IL

TUMORE AL

SENO

## Sede

**Ordine dei Medici di Bologna**

Via Zaccherini Alvisi, 4

## Educazione Continua in Medicina

AIDM Provider numero 558 ha accreditato il convegno per **50 persone** attribuendo **5.3 crediti** formativi per tutte le specialità della professione Medico Chirurgo.

## Iscrizioni

Per iscriversi è necessario telefonare al numero:

**333 7276418**

Oppure inviare mail all'indirizzo:

**[associazionedonnemedicobologna@gmail.com](mailto:associazionedonnemedicobologna@gmail.com)**

