

# LA MEDICINA DELLE DIFFERENZE FRAGILITÀ OSSEA E FORMA FISICA:

UNA COESISTENZA DIFFICILE PER TUTTI

**GIOVEDÌ 10 MARZO 2016** dalle ore 8.30 alle ore 13.30

**AULA CONGRESSI Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma**

Via Gramsci, 14 - Parma

**8.30** Registrazione dei partecipanti

**9.00** Saluti delle Autorità

**9.15** Introduzione

**ANTONELLA VEZZANI** *Presidente CUG AOU di Parma*

*Moderatrici*

**MARIA CRISTINA CIMICCHI** *Vice Presidente CUG AUSL di Parma*

**MARIA GRAZIA MAZZALI** *Presidente AIMD Parma*

**9.30** **DIFFERENZE DI GENERE E PRATICHE DI CURA**

**ROBERTO LUSARDI** *Sociologo Università di Bergamo*

**10.00** **LE FRAGILITÀ OSSEE:**

**QUALI DIFFERENZE DI GENERE**

**ENRICO VAIENTI** *Direttore UOC Clinica Ortopedica AOU di Parma*

**10.30** **L'OSTEOPOROSI:**

**DALLA PREVENZIONE ALLA TERAPIA**

**MARIA CRISTINA BARONI** *Professore Associato Patologia Clinica  
Università di Parma*

**11.00** **LAVORO: SALUTE- MALATTIA IN SANITÀ,  
UNO SGUARDO AL FEMMINILE**

**MARZIA FORNARI** *Referente equità e ricerca e innovazione  
AUSL di Parma*

**11.30** **LETTURA TEATRALE**

**ARMANDA BORGHETTI E GIULIA CANALI**

*ZonaFranca Parma*

**12.00** **QUANDO LO SPORT DIVENTA TERAPIA**

**TOMMASO ANTONETTI** *Medico Specialista Medicina  
dello Sport AUSL di Parma*

**12.30** **PIÙ FORTI E PIÙ LEGGERE: SUGGERIMENTI NUTRIZIONALI**

**ELISABETTA DALL'AGLIO** *Ricercatrice SSD Malattie del Ricambio  
e Diabetologia Università di Parma*

**13.00** **GUADAGNARE SALUTE A TAVOLA:  
CONSIGLI PER UN CONSUMO CONSAPEVOLE**

**SANDRA VATTINI** *Responsabile. U.O. Nutrizione AUSL di Parma*

**13.30** Chiusura dei lavori

Con il Patrocinio di:



## IV CONVEGNO SULLA MEDICINA DELLE DIFFERENZE

Per il quarto anno consecutivo torniamo a parlare di **Medicina delle Differenze** e ancora una volta lo facciamo in occasione della **Festa della Donna**. Torniamo a parlarne perché crediamo, supportati da evidenze scientifiche, che un approccio di cura incentrato sulla persona, sulle sue caratteristiche individuali, prime tra tutte quelle di genere, permette di sviluppare percorsi sempre più mirati ed efficaci.

Il tema scelto quest'anno, le **fragilità ossee**, rappresenta in modo emblematico l'approccio di prevenzione e cura della Medicina delle Differenze: le diverse caratteristiche endocrino-metaboliche della donna rispetto all'uomo, ma anche i fattori sociali, ambientali e culturali determinano una diversa espressione della malattia e delle possibilità di cura. Nel convegno sono inoltre affrontati temi di prevenzione sia sul piano dell'**attività motoria** che di una **corretta igiene alimentare**.

Info:

**COMITATO UNICO DI GARANZIA (CUG):**

Azienda Usl di Parma - tel. 0521 393959

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma - tel. 0521 703285

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Elena Castelli [ecastelli@ao.pr.it](mailto:ecastelli@ao.pr.it) - tel. 0521 703285

**ISCRIZIONI:** in apertura del convegno

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** ANTONELLA VEZZANI

Evento accreditato per tutte le professioni sanitarie  
Sono stati richiesti crediti ECS