

## FAKE NEWS

### UN PERICOLO DA COMBATTERE

Le **Fake News** (letteralmente Notizie False), rappresentano un flusso di false informazioni, soprattutto in rete e sui social, nel quale non è facile districarsi, anche per i più esperti. In questo momento di emergenza diventa pericoloso affidarsi a notizie false che riguardano la salute e il controllo dell'infezione COVID-19, mentre diventa importante **utilizzare fonti ufficiali e certificate** per assumere comportamenti adeguati.

E' utile ricordare che esse non sono in realtà una caratteristica esclusiva del drammatico periodo che stiamo vivendo, ma già nel I secolo a.C., Cesare nel *De Bello Gallico* riferiva esplicitamente di "*incerti rumoribus servire*", cioè della abitudine di dare credito alle notizie infondate. Nel 1938 Orson Welles, in diretta alla radio, diffuse la notizia dell'invasione del mondo da parte degli extraterrestri, riuscendo a generare una quasi totale paralisi degli Stati Uniti. Nel 1945 si diffuse la falsa notizia che Adolf Hitler era fuggito dal suo bunker di Berlino e aveva trovato riparo in Sud America, dove avrebbe condotto una tranquilla e protetta vita di campagna. Potrei continuare con altri esempi più o meno significativi, ma G. B. Vico ci insegna: "*corsi e ricorsi storici*".

In tale ottica il nostro punto di riferimento più autorevole è sicuramente rappresentato dalla fonte governativa che, sul sito istituzionale <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>, ha creato una pagina dedicata alle fake news (Covid-19 occhio alle bufale, domande e risposte) con raccolta aggiornata settimanalmente. Un altro sito di rilevanza mondiale è quello di Pubmed (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>) che consente di consultare i lavori pubblicati sulle più prestigiose riviste della comunità scientifica.

Tra le notizie false che circolano in rete con maggiore frequenza, ecco alcune fra quelle più dibattute sui social:

- 1. Ci si può proteggere dal coronavirus facendo gargarismi con la candeggina, assumendo acido acetico o steroidi e utilizzando oli essenziali e acqua salata.**
  - Nessuna di queste pratiche protegge dal nuovo coronavirus e alcune di queste (soprattutto la candeggina) sono pericolose per la salute.
- 2. I farmaci antivirali prevengono l'infezione da nuovo coronavirus**
  - Non ci sono evidenze su una loro azione preventiva
- 3. Gli antibiotici prevengono l'infezione da nuovo coronavirus**
  - Gli antibiotici non hanno effetto sui virus e quindi neanche sul coronavirus
- 4. La Tachipirina cura l'infezione da nuovo coronavirus**
  - La tachipirina svolge un'azione antipiretica ed è quindi molto utile in caso di febbre alta, ma non cura l'infezione da nuovo coronavirus

## **5. I bambini non rischiano di essere contagiati dal nuovo coronavirus**

- I bambini non sono immuni all'infezione da nuovo coronavirus. Anche loro possono essere infettati e sviluppare la malattia Covid-19, anche se ci sono stati relativamente pochi casi segnalati tra i bambini e, a differenza degli adulti, in genere la malattia decorre senza gravi complicanze

## **6. Mangiare tante arance e limoni previene il contagio perché la vitamina C ha azione protettiva nei confronti del virus**

- Non ci sono evidenze scientifiche che provino un'azione della vitamina C sul virus.

## **7. Assunzione d'integratori che rafforzano il sistema immunitario e alimenti funzionali addizionati di pre e probiotici.**

Gli integratori a base di echinacea, papaja fermentata, uncaria, micronutrienti come selenio, zinco e vitamina A, E, C e antiossidanti, sempre più reclamizzati per la presunta azione di rafforzamento del sistema immunitario, non hanno efficacia comprovata. Yogurt e kefir sono alimenti sani e utili per una buona funzione della flora microbica intestinale, sempreché non siano addizionati di zuccheri e conservanti. Alcuni, con aggiunta di pro e prebiotici, possiedono dubbia funzionalità e non sempre comprovata azione sul sistema immunitario.

## **8. Il virus Sars-CoV-2 vola nell'aria fino a 5 metri**

- Non esistono evidenze scientifiche.

## **9. Bere tanta acqua lava il virus dalle vie aeree e lo spinge nello stomaco dove viene distrutto dall'acido**

- L'acqua non lava via il virus e non serve per prevenire il contagio

## **10. Il nuovo coronavirus può essere trasmesso attraverso le punture di zanzara**

- Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso le goccioline generate quando una persona infetta tossisce o starnutisce, o attraverso goccioline di saliva o secrezioni dal naso e non è stata dimostrata la trasmissione attraverso la puntura di zanzara

## **11. Una lampada a raggi ultravioletti può uccidere il nuovo coronavirus**

- Le lampade UV non devono essere utilizzate per sterilizzare le mani o altre aree della pelle poiché le radiazioni UV possono causare irritazione. Tuttavia trovano impiego nella sanificazione ambientale

## **12. C'è correlazione tra epidemia da nuovo coronavirus e rete 5G**

- Non ci sono evidenze scientifiche che indichino una correlazione tra epidemia da nuovo coronavirus e rete 5G.

## **13. Il virus si trasmette per via alimentare**

- Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto tra alimenti crudi e cotti.

#### **14. Chi abita in zone con clima caldo umido è più a rischio di infezione da nuovo coronavirus**

- Le evidenze attuali indicano che il nuovo coronavirus può essere trasmesso in tutte le aree, comprese quelle con clima caldo e umido.

#### **15. Il sudore emesso durante l'attività fisica elimina anche il virus**

- Non ci sono evidenze scientifiche che il virus sia eliminato attraverso il sudore, ma l'attività fisica ha effetti benefici sulla salute generale della persona. Per questo è consigliabile praticarla anche in casa in questo periodo in cui non si può uscire, se non per necessità.

#### **16. Bere alcol rinforza il sistema immunitario e mi protegge dal virus**

- Il consumo di alcol non protegge da Covid-19 e non impedisce di essere infettati dal nuovo coronavirus; al contrario, il rischio di infezione è maggiore perché l'alcol indebolisce il sistema immunitario e quindi riduce la capacità dell'organismo di fronteggiare le malattie infettive.

#### **17. Bere acqua o bevande calde uccide il virus**

- Il virus è in grado di resistere e replicarsi alla temperatura corporea che è di circa 37°. Per inattivarlo è necessaria una temperatura di 56 gradi per mezz'ora. Le bevande che assumiamo, l'acqua calda con cui ci laviamo non raggiungono in genere quelle temperature, soprattutto non per un tempo così lungo!

#### **18. Se si hanno avuto contatti con soggetti positivi al virus si possono prendere dei medicinali che prevengono l'infezione**

- Non esiste ancora nessuna terapia utilizzabile in via preventiva.

Queste sono soltanto alcune delle fake news più dibattute sul web e su cui occorre fare chiarezza, non solo per smentirle, ma anche per fugare banali dubbi che hanno generato molta confusione. Da sempre le false notizie hanno riscosso consensi, diventando popolari in breve tempo; non a caso alcuni anni fa il MIT (Massachusetts Institute of Technology) realizzò uno studio sul contagio da fake news, giungendo alle seguenti conclusioni:

- 1) Una notizia falsa ha più del 70% di probabilità di circolare sul web rispetto a una vera, qualsiasi sia l'argomento.
- 2) Le notizie false posseggono una propria energia che prescinde da chi le ha messe in circolazione.
- 3) Nel complesso non sono molte le persone che diffondono fake news in rete, ma sono milioni coloro che le recepiscono e le ridiffondono, credendole vere, perché si spaventano, si sorprendono o si arrabbiano.

Anche i principali social network, peraltro, stanno prendendo precauzioni contro le fake news. **WhatsApp** si sta attivando ormai da mesi per evitare che notizie false possano tranquillamente circolare su questa piattaforma di messaggistica.

**Facebook** ha oscurato 9 delle 10 pagine segnalate nei giorni scorsi da **NewsGuard** come 'super diffusori' di fake news sul **coronavirus** in Italia. Due giorni dopo la pubblicazione del report del team di fact checkers, il

social network ha chiuso tutto, fidandosi del lavoro dell'azienda statunitense specializzata nella valutazione dell'affidabilità e della correttezza dei siti di informazione nel mondo. Le pagine in questione raggiungevano regolarmente oltre 5 milioni di utenti, rilanciando le news di due siti Internet: **"FanMagazine.it"** e **"ViralMagazine.it"**, che trattavano argomenti molto diversi da quelli sull'emergenza sanitaria. E a questi oltre 5 milioni di utenti venivano raccontate bufale sul Covid-19, su improbabili cure, o sulle teorie del complotto sull'origine del virus.

**A cura di: dr.ssa Clorinda Mazzarino , dr.ssa Ines Monte**

(Comitato Scientifico AIDM Nazionale)