

## PROGRAMMA

Sabato 3 dicembre

> Ore 08:30 Registrazione partecipanti

> Ore 09:00: **Saluti delle Autorità:**

Antonella Vezzani, *Presidente Nazionale AIDM*

Rocco Paternò, *Presidente OMCEO Potenza*

Matteo Trombetta, *Segretario Regionale Sport e Salute*

Gianmarco Blasi, *Assessore allo Sport - Comune di Potenza*

Luciana Biscione, *Presidente Panathlon Club di Potenza*

Magda Cornacchione, *Presidente Ordine Farmacisti Potenza*

Leopoldo Desiderio, *Presidente Coni Basilicata*

Maria Anna Fanelli, *Presidente A.N.D.E. Potenza*

*Consigliera nazionale A.N.D.E.*

Concetta Laurentaci, *Delegata AIDM Basilicata*

*Vice Presidente del Sud Europa MWIA*

Margherita Perretti, *Presidente Commissione Pari*

*Opportunità di Basilicata*

Ivana Pipponzi, *Consigliera Regionale di Parità Basilicata*

Vittoria Rotunno, *Assessore alle Pari opportunità, Politiche*

*giovanili, Infanzia - Comune di Potenza*

> Ore 09:30 **Introduzione: Genere Sesso Sport**

**Elena Carovigno – M. Cristina Mencoboni**

> Ore 09:40 Lettura Magistrale **Salute bene comune**

**Fulvia Signani**

### I sessione: Salute e Sport

Moderatori: **Chiara Biscaglia, Silvana Capasso,**

**Magda Cornacchione**

> Ore 10:15 **Adattamento fisiologico attività fisica-sport: differenze di genere - Carmine Sinno**

> Ore 10:35 **Attività sportiva e corretti stili di vita: ricetta per la salute - Concetta Laurentaci**

> Ore 10:55 **Contrastare le disuguaglianze: Il piano della Città Metropolitana di Bologna - Simona Lembi**

> Ore 11:15 **Sport, fumo e genere: la triade (chiaro) "oscura" - Luigi Milella**

> Ore 11:35 **Attività fisica: l'esperienza della città di Potenza - Gianmarco Blasi**

> Ore 11:55 **La promozione dell'attività motoria in Basilicata - Matteo Trombetta**

> Ore 12:15 **Discussant - Imma Brucoli**

### II Sessione: Lo Sport nella prevenzione delle malattie

Moderatori: **Pina Di Santo, Valentina Mauriello,**

**Sergio Maria Molinari**

> Ore 12:35 **Il Microbiota e l'atleta: una intesa vincente**  
**Giovanna Vitale**

> Ore 12:55 **Sport in gravidanza e in menopausa: quale consigliare? - Elena Carovigno**

> Ore 13:15 **Bambini e Sport: ad ognuno il suo**  
**M. Cristina Mencoboni**

> Ore 13:35 **Attività fisica e tumori - Giuseppina Gallucci**

> Ore 13:55 **Migliorare la vita: ginnastica preventiva e adattativa - Giuseppe Scelsi - Egidio Trupa**

> Ore 14:15 **Discussant: Anna Maria Bochicchio**

### III Sessione: La Salute dello sportivo

Moderatori: **Domenico Santomauro, Giuseppe Scelsi,**

**Olga Toscano**

> Ore 15:30 **Prevenzione dell'infortunio - Simona Carmignano**

> Ore 15:50 **Traumi dello sport: differenze di genere?**

**Angela Forlenza**

> Ore 16:10 **Formare le nuove generazioni al benessere fisico**

**Maria Macrifugi - Carlo A. Ottavio**

> Ore 16:30 **Drop-out nello sport. "Chi abbandona chi?"**

**Roberta Rosa**

> Ore 16.50 **Il ruolo del Medico di famiglia**

**Maria Vittoria Gargiulo**

Ore > 17.10 **Discussant: Annarita Saponara**

> Ore 17.30 **Tavola rotonda**

**Sport e società: esperienza di inclusione**

Moderatori: **Mariarosaria Labecca, Eugenia Lasorella,**

**Margherita Perretti**

Relatori: **Alba Capobianco, Sabino Carovigno, Maria Macrifugi,**

**Carlo Ottavio, Marina Pecoriello, Roberto Urgesi,**

**Donatello Viggiano**

È prevista la partecipazione di: **Domenico Acerenza, Emilio**

**Frisenda, Aristide Landi, Francesca Palumbo, Squadre Hockey**

**Paraolimpico**

> Ore 18.30 **Test ECM**

> Ore 18.50 **Chiusura Lavori**

## CONGRESSO REGIONALE AIDM BASILICATA



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**



# Genere Sesso Sport



Potenza, 3 dicembre 2022, ore 8:30  
GRANDE ALBERGO, Corso XVIII Agosto, 46



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Potenza



COMUNE DI POTENZA



potenza<sup>21</sup>  
CITTÀ CITTADINA DELLO SPORT



Commissione Regionale  
Pari Opportunità della Basilicata



F.I.T.S.I.  
AIDM Potenza - Presidente Dr. Costantino Di...  
AIDM Potenza - Presidente Dr. Roberto Urge...



Panathlon Club - Potenza



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI POTENZA



ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
DONNE MEDICHE  
Associazione Adressato di Potenza  
1979 - 2022



REGIONE  
BASILICATA



ITALIA  
CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
BASILICATA



SPORT  
E SALUTE



F.I.H.  
FEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEY  
BASILICATA

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Medicina di Genere (MdG) o, meglio, la Medicina Genere-specifica, è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come lo studio dell'influenza delle differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche e culturali (definite dal genere) sullo stato di salute e di malattia di ogni persona.

Sono sempre più numerosi i lavori scientifici che evidenziano differenze rilevanti nell'insorgenza, nella progressione e nelle manifestazioni cliniche delle malattie comuni a uomini e donne, come pure nella risposta e negli eventi avversi associati ai trattamenti terapeutici. Anche l'accesso alle cure presenta rilevanti disuguaglianze legate al genere.

Da ormai molti anni si parla di Medicina di Genere, mentre solo da alcuni anni si inizia a parlare di Attività fisica di Genere. In Italia la Medicina dello sport di Genere è diventata una realtà in forte crescita.

Conoscere le profonde differenze fisiologiche, biomeccaniche e ormonali tra uomo e donna consente di prevenire gli infortuni e massimizzare l'allenamento sportivo. Le atlete hanno delle caratteristiche peculiari, per esempio una gittata sistolica minore che nel maschio ma una maggiore resistenza alla fatica, che impone lo studio di carichi di allenamento differenziato per poter permettere la massima performance.

Nelle varie fasi della vita l'esercizio fisico, ove impostato su base scientifica, ha indicazioni specifiche e di comprovata valenza nella prevenzione primaria e secondaria di molte malattie. Sappiamo che i benefici dello sport non si esauriscono nel solo modellamento del corpo, ma hanno un impatto esteso sulla mente e sulle competenze sociali. Lo sport trasmette valori educativi, costituisce strumento di integrazione e socializzazione, promuove giusti stili nella vita e nel lavoro.

Lo sport ci rende più fiduciosi in noi stessi e più capaci di stare con gli altri, può rappresentare uno strumento di cambiamento sociale per promuovere l'inclusione sociale di persone provenienti da contesti svantaggiati, è uno strumento di crescita anche per persone con disabilità. Infine promuove le pari opportunità di genere.

A questo fine nel 2016 è partito un importante progetto: "Le sport Egal", che fa leva sullo sport per affrontare le disuguaglianze di genere. Il progetto, che si è concluso nel marzo 2018, ha valorizzato l'uguaglianza di genere, trasferendo agli allenatori le competenze professionali necessarie per la prestazione di attività sportive libere da stereotipi, in modo da educare e rendere più consapevoli gli atleti e le atlete riguardo alla tematica della diversità di genere nelle pratiche sportive.

Questo congresso, che vede la presenza di diverse competenze, non solo mediche, vuole evidenziare i benefici e le opportunità che lo Sport di Genere offre.

Si svolge a Potenza che è tra le quattro città italiane al di sotto dei centomila abitanti che l'associazione Aces Europe (Federazione delle capitali e delle città europee dello sport) ha individuato come "Città Europea dello Sport 2021".

Nella comunicazione ufficiale di Aces Europe si legge che Potenza "è un esempio di città in cui lo sport è davvero per tutti, con un occhio di riguardo alla salute, all'integrazione, all'educazione e al rispetto".

Nell'incontro, articolato in tre sessioni ed una tavola rotonda, si affronteranno e discuteranno le più importanti problematiche che nascono dall'attività fisica nelle varie epoche di vita, in un'ottica di multidisciplinarietà e confronto, produttiva certamente di migliori competenze sul tema al centro del congresso.

## INFORMAZIONI GENERALI

### PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Elena Carovigno | Maria Cristina Mencoboni

### COMITATO SCIENTIFICO

Elena Carovigno, Simona Carmignano, Valentina Mauriello, Carlo A. Ottavio

### FACULTY

Chiara Biscaglia - Potenza

Gianmarco Blasi - Potenza

Anna Maria Bochicchio

- Rionero in Vulture

Imma Bruccoli - Matera

Alba Capobianco - Melfi

Simona Carmignano - Tramutola

Elena Carovigno - Potenza

Sabino Carovigno - Potenza

Silvana Capasso - Napoli

Magda Cornacchione - Potenza

Pina Di Santo - Potenza

Angela Forlenza - Potenza

Giuseppina Gallucci - Melfi

Maria Vittoria Gargiulo - Potenza

Mariarosaria Labacca - Latronico

Eugenia Lasorella - Potenza

Concetta Laurentaci - Matera

Simona Lembi - Bologna

Maria Macrifugi - Potenza

Valentina Mauriello - Melfi

Maria Cristina Mencoboni

- Matera

Luigi Milella - Potenza

Sergio Maria Molinari - Potenza

Carlo A. Ottavio - Potenza

Marina Pecoriello - Potenza

Margherita Perretti - Potenza

Roberta Rosa - Potenza

Domenico Santomauro - Potenza

Annarita Saponara - Potenza

Giuseppe Scelsi - Potenza

Fulvia Signani - Ferrara

Carmine Sinno - Matera

Olga Toscano - Matera

Matteo Trombetta - Potenza

Egidio Trupa - Potenza

Donatello Viggiani - Potenza

Giovanna Vitale - Potenza

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Congresso è gratuita. Per iscriversi occorre inviare una e-mail all'indirizzo [ilaria.garone@gieventi.it](mailto:ilaria.garone@gieventi.it). Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà inviata conferma dell'avvenuta iscrizione via e-mail.

Quota di partecipazione	€	0,00
Partecipanti previsti	N.	100

## CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo 367535 - edizione 1, secondo le attuali disposizioni, per 100 partecipanti nella professione di: MEDICO CHIRURGO (tutte le specializzazioni); BIOLOGO, FARMACISTA (FARMACIA OSPEDALIERA; FARMACIA TERRITORIALE); FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; OSTETRICA/O; PSICOLOGO (PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA); ODONTOIATRA; eroga 10.4 crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

## OBIETTIVO FORMATIVO

20 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

## ORE FORMATIVE: 8

PROVIDER ECM:

A.I.D.M. Provider Standard n. 558

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Referente: Iliara Garone

cell. 333 2724724 | e mail: [ilaria.garone@gieventi.it](mailto:ilaria.garone@gieventi.it)

Con il contributo non condizionante di

