

## Informazioni Generali

### » SEDE INAUGURALE DEL CONGRESSO • 11 ottobre 2019

SALONE DEI MARMÌ Comune di Salerno - Via Roma - Salerno

### » SEDE DEL CONGRESSO • 12/13 ottobre 2019

Grand Hotel Salerno - Lungomare Clemente Tafuri, 1 - 84127 Salerno SA

### » CREDITI FORMATIVI - ECM • L'evento sarà accreditato al Ministero della Salute dal Provider:

— Associazione Italiana Donne Medico (cod. rif. Albo Nazionale Provider 558)

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- frequentare il 90% delle ore formative
- compilare correttamente il questionario ECM  
(l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- riconsegnare la documentazione debitamente compilata e rimare a ne evento presso la Segreteria
- firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori

» **ATTESTATO di PARTECIPAZIONE** • Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### » QUOTA DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO:

**SOCI AIDM:** gratuita se in regola con il pagamento della quota annuale AIDM.

**NON SOCI:** € 100,00 + IVA

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Coffee Break e colazione di lavoro durante le giornate del congresso
- Kit congressuale (cartellina, notes, penna)
- Badge

» **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA** • La segreteria organizzativa del congresso, Collage S.p.A., ha provveduto a riservare un contingente di camere in alberghi cittadini di categoria 4 stelle.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare Collage S.p.A.



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

XXXIX CONGRESSO NAZIONALE

SALERNO

# AIDM 2019

11 • 12 • 13  
OTTOBRE

## MALATTIE AUTOIMMUNI E DIFFERENZA DI GENERE

11 OTTOBRE Salone dei Marmi • Comune di Salerno

12-13 OTTOBRE Grand Hotel Salerno



Associazione Italiana  
Donne Medico

Provider ECM n. 558  
Via Val Passiria 23 - 00141 Roma  
e-mail: esapass@tiscali.it  
web: www.donnemedico.org

Segreteria Organizzativa  
Via U. Giordano, 37/A - 90144 Palermo  
Tel. 091 6867.401 - Fax 091 9889354  
e-mail: info@collage-spa.it

**COLLAGE**  
S.p.A.

TOPICS

Il **XXXIX congresso Nazionale AIDM**, si svolgerà a Salerno città che ha vissuto, sotto la dominazione longobarda, una delle fasi storiche più rilevanti, essendo stata la **capitale del Principato di Salerno**, territorio che andò a comprendere gran parte del Mezzogiorno continentale italiano.

All'inizio del Medioevo a Salerno ha avuto sede la prestigiosa **Scuola Medica Salernitana** che fu la prima e più importante istituzione per l'insegnamento della medicina nel mondo occidentale e la città divenne una meta obbligata per chi volesse apprendere l'arte medica o farsi curare dai suoi celebri dottori, per cui come tale viene considerata un'antesignana delle moderne Università!

Questa fama le valse anche il titolo di **Hippocratica civitas**.

La medicina ha ignorato per lungo tempo la differenza fra uomini e donne, che si ammalano in modo diverso, presentano gravità di sintomi e decorso diversi per la stessa patologia, hanno risposte diverse rispetto all'assunzione di farmaci e diversa sopravvivenza alla stessa patologia.

Riconoscere le differenze di genere e di sesso nella ricerca, prevenzione, diagnosi e cura oggi rappresenta un'evoluzione ineludibile (consolidata anche dal Ddl Lorenzin del 2017), per cui la Medicina di Genere aspira ad essere egualitaria e quindi a curare al meglio ogni individuo e nell'ambito della Medicina di Genere le Malattie Autoimmuni (più di 80 diverse patologie) hanno un ottimo impatto in quanto malattie ad alta prevalenza femminile.

Le **Malattie Autoimmuni** sono un insieme di patologie complesse ad etiologia multifattoriale, differenti per importanza clinica, rilevanza epidemiologica e meccanismi fisiopatologici, ma accomunate da reazioni immunologiche conseguenti a fenomeni di autoriconoscimento da parte del sistema immunitario di strutture SELF non-organoed organo specifiche.

**Ma perché le malattie autoimmuni colpiscono più le donne?**

La situazione varia a seconda delle patologie, sta di fatto che in media il 75 % delle persone afflitte da questi disturbi è di sesso femminile!

**Come mai la femminilità apre le porte maggiormente ai problemi autoimmuni?** Il problema è complesso e non esistono ancora risposte definitive, ma si cominciano ad individuare alcune ragioni di questa aggressività eccessiva del sistema immunitario femminile e molte ricerche dimostrano che l'organismo femminile è capace di attivare più rapidamente, rispetto agli uomini, le difese contro i "nemici" in vari modi, complessi ed ancora misteriosi. Un ruolo importante nella regolazione del sistema immunitario ad esempio lo hanno **gli estrogeni** che sappiamo sono in grado di stimolare maggiormente i virus rispetto a quanto avviene nel maschio, ma un ruolo significativo va attribuito anche al **cromosoma X**, dove sono presenti numerosi tratti del codice genetico che controllano i meccanismi di difesa immunitaria.

Forte disparità di genere si osserva in alcune malattie come la Sjogren, il LES, le malattie autoimmuni della Tiroide e la Sclerodermia che presentano una frequenza 7-10 volte più elevata nelle femmine rispetto ai maschi.

Altre patologie in cui si nota in Italia prevalenza di genere sono le **patologie respiratorie** che dopo le malattie cardiovascolari e quelle neoplastiche, rappresentano la terza causa di morte.

Infatti da un recentissimo studio epidemiologico cross-sectional su BPCO e asma, che ha utilizzato i dati SIMG, è risultato che la prevalenza di asma e BPCO alla fine del 2009 è pari, rispettivamente, a 6,10% e a 2,83%, con un rapporto asma/BPCO pari a 2,16. La prevalenza dell'asma è apparsa maggiore nelle donne in tutte le fasce d'età, tranne in quella compresa tra i 15 e i 34 anni. Nella BPCO, la prevalenza è stata maggiore negli uomini in tutte le fasce d'età.

Anche per ciò che riguarda l'**orticaria cronica la spontanea** cioè un'orticaria che persiste per più di sei settimane e che colpisce lo 0.5-1% della popo-

lazione emerge che per le forme non IgE mediate risulta si ha una prevalenza nel sesso femminile, un'età di presentazione di malattia più avanzata, ed una maggiore gravità delle manifestazioni cliniche (frequente associazione con angioedema). Meno significativa, ma sempre a svantaggio delle donne, è la prevalenza di malattie quali **l'Artrite Reumatoide, la Sclerosi Multipla e la Miastenia Grave** che sono frequenti 2-3 volte nelle donne rispetto agli uomini.

Altre malattie sempre di etiologia autoimmune, come le **MICI** (malattie croniche intestinali), quelle cardiovascolari ed il Diabete non presentano importante prevalenza nei due sessi mentre ad esempio per l'obesità la popolazione in eccesso di peso (obesità e sovrappeso: BMI  $\geq 25,0$  kg/m<sup>2</sup>) risulta pari al 45,1%, con una netta prevalenza maschile.

Così come ad essere equamente impattante su entrambi i sessi è la **talassemia** e lo **scompenso cardiaco** anche se ci sono Differenze di genere anche in questo caso infatti le donne presentano più sin-

tomi, spesso eziologia non ischemica e risposte diverse ai trattamenti.

Esistono quindi fattori correlati al genere ed al sesso che sono responsabili della diversa risposta immunitaria tra donne e uomini e che influenzano l'insorgenza ed il decorso della malattie autoimmuni.

Pertanto risulta indispensabile identificare con la ricerca e l'approfondimento di tali fattori nuove strategie preventive e terapie personalizzate.

**La Medicina di genere** ha l'obiettivo di comprendere i meccanismi attraverso i quali le differenze legate al genere agiscono sullo stato di salute e sull'insorgenza e il decorso di molte malattie, nonché sugli outcome delle terapie. Gli uomini e le donne, infatti, pur essendo soggetti alle medesime patologie, presentano sintomi, progressione di malattie e risposta ai trattamenti molto diversi tra loro. Da qui la necessità di porre particolare attenzione allo studio del genere, inserendo questa "nuova" dimensione della medicina in tutte le aree mediche.

## TOPICS

- **Asma e BPCO**
- **Orticaria Cronica Spontanea**
- **Allergie e Rinocongiuntiviti allergiche**
- **Diabete e Obesità**
- **MVC Malattia Venosa Cronica**
- **Scompenso Cardiaco**
- **Prevenzione Cardiovascolare nella popolazione femminile**
- **Talassemia**
- **La malattia di Genere in Italia**
- **M. Sjogren**
- **LES**
- **Patologie della Tiroide autoimmuni**
- **Sclerodermia**
- **Artite Reumatoide**
- **Sclerosi multipla**
- **Miastenia grave**
- **MICI**