

Porelli Valeria

Avvocato
Assessore Pari Opportunità
Comune di Vicenza

Valente Michele

Medico
Presidente Ordine Medici Chirurghi
e Odontoiatri - Vicenza

Zanon Annalisa

Medico
Presidente AIDM - Vicenza

RELATORI**Parrino Liborio**

Neurologo
Professore Ordinario Neurologia
Università di Parma

Mutti Carlotta

Neurologa
UOC Neurologia
Parma

Zanchetta Doriana

Pneumologa
Serv. Pneumotisiologia territoriale
ULSS 8 Vicenza

Giaretta Renato

Medico Nutrizionista
Vicenza

Segreteria Scientifica

AIDM - Associazione Italiana Donne Medico
Sezione Vicenza
Presidente dott.ssa Annalisa Zanon
Segreteria
Tel.: 0444 - 324714

Segreteria Organizzativa

Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
Contrà Paolo Lioy 13 - Vicenza
Tel.: 0444 - 324714

Partecipazione**Medici Chirurghi e Odontoiatri**

Accreditamento ECM
Iscrizione: cognome nome, contatto telefonico e copia bonifico contributo 15€
su c/c AIDM Vicenza
IT150 05034 11806 00 00 00 00 1781,
a formazione@medicivicenza.org

Non Medici

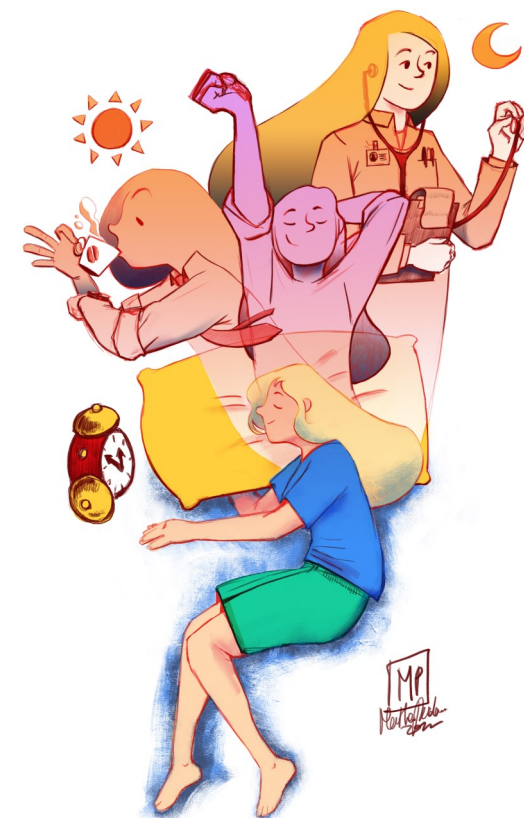
Iscrizione: cognome nome e contatto telefonico a formazione@medicivicenza.org
Contributo libero.

L'evento è aperto fino a esaurimento posti.
L'eventuale non accoglimento verrà comunicato telefonicamente.

Con il patrocinio del Comune di Vicenza.

**Convegno****I mille volti del sonno**

Associazione Italiana Donne Medico
Sez. Vicenza



Sabato 29 ottobre 2022

ore 8,30

**Ordine dei Medici
contrà P.Lioy, 13
Vicenza**

PRESENTAZIONE

Il sonno, dal latino “ somnus”, è una necessità fisiologica, è un periodo di sospensione della coscienza e della volontà durante il quale il cervello rimane comunque attivo, tanto da permettere la genesi dei sogni. Questo lavoro ha la funzione di mettere ordine nelle esperienze vissute durante il giorno, rimuovendo le cose di poco conto e fissando nella memoria a lungo termine i fatti importanti.

Dormire bene è dunque indispensabile per la salute. Se un breve riposo pomeridiano migliora la coordinazione motoria e l'apprendimento, la deprivazione di sonno diminuisce le prestazioni cerebrali, compromette la memoria, mette a rischio il cuore e il resto dell'organismo (obesità, diabete, ansia) peggiorando anche molti disturbi neuropsichiatrici (come sperimentato durante l'emergenza COVID-19).

La Medicina del Sonno interessa pertanto numerose branche specialistiche e in particolare la Medicina di genere.

Il Convegno si propone di analizzare, con l'aiuto di esperti, i progressi nello studio della fisiopatologia del sonno, nel trattamento dell'insonnia e in particolare nel ruolo della respirazione e dell'alimentazione.

Non verrà infine tralasciato quanto anche la letteratura, la pittura, la musica , il cinema e la storia hanno dedicato a questa silenziosa ed affascinante attività cerebrale.

Programma

- 8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 8.45 INTRODUZIONE
dott.ssa Annalisa Zanon
- 9.00 Saluto del dott. Michele Valente e dell'avv. Valeria Porelli
- 9.15 **Il sonno nella Medicina Moderna**
prof. Liborio Parrino
- 10.00 **Patologie e terapie del sonno**
dott.ssa Carlotta Mutti
- 10.30 **Patologie bronco-polmonari croniche e conseguenze sul sonno**
dott.ssa Doriana Zanchetta
- 11.00 coffee break
- 11.20 **Il cibo che sfama il sonno**
dott. Renato Giaretta
- 11.50 **La grande bellezza del sonno**
prof. Liborio Parrino
- 12.15 DISCUSSIONE
- 12.30 QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE
- 13.00 CONCLUSIONE DEI LAVORI



AIDM

L'Associazione Donne Medico (AIDM), fondata nel 1921, è apartitica e aconfessionale senza fini di lucro. Ha tra i suoi scopi valorizzare il ruolo delle donne medico, promuovendone la formazione scientifica e culturale, collaborare con Istituzioni, Enti e Associazioni per promuovere la salute delle Donne nella società.

La sezione di Vicenza, fondata nel 2011, ha sede presso l'Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri. In sintonia con i valori associativi, ha organizzato numerosi eventi culturali, di interesse sanitario e non; dai Convegni sulla Neurologia e Cardiologia di genere, alle marce silenziose contro la violenza sulle Donne, da incontri con la cittadinanza a partecipazione ad iniziative di medicina umanitaria.

A livello locale collabora con le Associazioni rappresentate all'interno della Consulta per le politiche di genere dell'Assessorato Pari opportunità del Comune di Vicenza.