

RAZIONALE SCIENTIFICO

In un mondo in cui la salute individuale è strettamente interconnessa con il benessere della collettività e dell'ambiente, il congresso "La Salute è Bellezza: un approccio olistico per il benessere – One Health e stili di vita" propone un approccio olistico, integrando le migliori pratiche mediche ed i principi di One Health.

Questo approccio mette al centro la connessione tra salute umana, benessere sociale e sostenibilità, proponendo strategie preventive e curative per una salute completa.

L'incontro riunisce esperti della medicina funzionale, preventiva, estetica ed integrata per affrontare come i nuovi approcci olistici e le tecniche innovative possano potenziare la qualità della vita delle donne.

Tra salute, bellezza e benessere, i partecipanti esploreranno come uno stile di vita sano e consapevole possa trasformare la vita quotidiana e migliorare la salute globale.

PROGRAMMA

| | |
|-------------|---|
| 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.45 – 9.00 | Saluto delle autorità |
| 9.00 – 9.15 | Introduzione al tema <i>F. Grosso – Presidente AIDM Alessandria</i> <i>M. G. Saracco – Presidente AIDM Asti</i> |

I SESSIONE

Moderatori: *N. Muccioli – V. Palermo*

| | |
|---------------|---|
| 9.15 – 9.35 | One Health e stili di vita <i>S. Preite</i> |
| 9.35 – 9.55 | Animali – pillola: quando gli affetti diventano medicine <i>F. Fassola</i> |
| 9.55 – 10.15 | Arte come prevenzione e cura <i>R. Ravazzani</i> |
| 10.15 – 10.35 | Medicina funzionale e approccio olistico alla salute <i>S. Camilli</i> |
| OPEN COFFEE | |

II SESSIONE

Moderatori: *S. Carzino – G. D'Amico – O. De Alexandris*

| | |
|---------------|---|
| 10.35 – 10.55 | Microbiota intestinale: l'equilibrio invisibile che nutre la salute – M. Novi |
| 10.55 – 11.15 | Medicina estetica e benessere <i>M. Gatti</i> |
| 11.15 – 11.35 | Il sorriso come fonte di benessere: l'odontoiatria al servizio della salute – S. Grasso |
| 11.35 – 11.55 | La colonna vertebrale: l'importanza di una postura funzionale – M. Sonaglio |
| 11.55 – 12.30 | DISCUSSIONE INTERATTIVA |
| 12.30 – 13.30 | LIGHT LUNCH |

III SESSIONE

Moderatori: *C. Taverna – P. Cecchini – D. Timon*

| | |
|---------------|--|
| 13.30 – 13.50 | Sindrome metabolica: riconoscerla ed affrontarla con un approccio integrato – E. Cantino |
| 13.50 – 14.20 | Gli stili di vita in epatologia e gastroenterologia in ottica di genere – V. Boano – S. Bonetto |
| 14.20 – 14.40 | Sport e attività fisica: impatto a livello di salute ed anti-aging – C. Verdini |
| 14.40 – 15.00 | Prevenire la riabilitazione: come ridurre il rischio di infortuni negli sportivi improvvisati – L. Di Filippo |
| 15.00 – 15.20 | Dieta in ottica di benessere <i>F. Favareto</i> |
| 15.20 – 16.30 | TAVOLA ROTONDA – Moderatori: <i>G. Notarianni – M. Jarre</i> Intervista agli "addetti alla salute e al benessere" Risposte in campo nutrizionistico – <i>B. Cameletti</i> Risposte in campo infermieristico – <i>G. Colangelo</i> Risposte in campo della Pet Therapy – <i>M. G. Daquarti</i> Risposte in campo psicologico – <i>I. Lombardi</i> Risposte in campo farmaceutico – <i>V. Morra</i> |
| 16.30 – 17.00 | DISCUSSIONE INTERATTIVA E CONCLUSIONI |
| 17.00 – 17.20 | Test ECM |
| 17.20 | Chiusura lavori |

RELATORI E MODERATORI

Boano Valentina
Dirigente Medico SOC Gastroenterologia, O. C. Massaia ASL AT

Bonetto Silvia
Dirigente Medico SOC Gastroenterologia, O. C. Massaia ASL AT

Botto Esther
MMG, Androloga, ASL AL

Cameletti Barbara
Dietista, AOU AL

Camilli Sabrina
Pediatria, ASL AL, esperta in Omatossicologia, Medicina funzionale integrata

Cantino Elena
Dirigente Medico SOC Malattie Metaboliche e Diabetologia, O. C. Massaia ASL AT

Carzino Simonetta
Odontoiatra, Studio Carzino (AT)

Cecchini Paolo
Medico Chirurgo Odontoiatria, specialista in Medicina dello Sport

Colangelo Giovanna
Infermiera di libera professione

D'Amico Gabriella
Specialista in Anestesia e Rianimazione, vol. Terapia del Dolore e Cure Palliative "F. Minetti", vol. CRI

Daquarti Maria Grazia
Professionista e formatrice interventi assistiti con animali settore cinofilo

De Alexandris Orietta
MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, ASL AL

Di Filippo Luigi
Fisioterapista, Osteopata, Direttore Generale Centro FisiAnalysis Maedica (AL)

Fassola Franco
Veterinario, esperto in comportamento animale e interventi assistiti con animali, Tanatologo

Favareto Flavia
Responsabile S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica, AOU AL

Gatti Margherita
Medico Chirurgo Odontoiatra, Medico Estetico, Studio Dentistico Gatti&Cima (AL)

Grasso Sara
Odontoiatra, Studio Dent. Ass.to Chiappino Grasso (AL)

Grosso Federica
Responsabile S.S.D. Mesotelioma, Melanoma, Sarcoma, AOU AL – *Presidente AIDM Sez. Alessandria*

Jarre Monica
Corrispondente per La Nuova Provincia (AT)

Lombardi Ilaria
Psicoterapeuta, Neuropsicologa, Studio Medico Mind (AT)

Morra Veronica
Farmacista libero-professionista (AT)

Muccioli Nicoletta
MMG, esperta in nutrizione, ASL AT

Notarianni Genny
Giornalista

Novi Marialuisa
Responsabile S.S. Gastroenterologia Oncologica e Endoscopia d'urgenza, AOU (AL)

Palermo Vincenza
Medico Legale, Direttore S.C. Risk Management, ASL TO 4

Preite Sandra
MMG, specialista in Medicina dello Sport, ASL AL - Referente One Health, Acqui Terme (AL)

Ravazzani Romano
MMG, specialista in NPI, Psicoterapeuta, fondatore Ambulatorio dell'Arte (TO)

Saracco Maria Gabriella
Specialista Neurologia, Responsabile Centro Cefalee CDC (AT) – *Presidente AIDM Sez. Asti*

Sonaglio Manuela
Fisioterapista, Osteopata, Studio Specialistico Sonaglio (AL)

Taverna Cecilia
Dirigente Medico S.C. Anatomia Patologica, ASL AL

Timon Daniela
MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, ASL AT

Verdini Chiara
Specialista ambulatoriale Medicina dello Sport, ASL AL