

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO SEZIONE DI BERGAMO

Evento Gruppo Nutrizione AIDM Nord

Centro Congressi Papa Giovanni XXIII, BERGAMO

Sabato 8 febbraio 2025 ore 9:30-1330

**ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE PER LA TUTELA DELLA SALUTE:
DIFFERENZE GENERE-SPECIFICHE**

Razionale

L'obiettivo del nostro evento è quello di condividere evidenze scientifiche sull'impatto della nutrizione sulla salute. L'aderenza a regimi alimentari sani che rispettino l'adeguatezza nutrizionale e i numerosi fattori endogeni ed esogeni che possono modulare l'assorbimento e l'utilizzazione dei nutrienti, si differenziano per età, per sesso e genere. I disturbi alimentari sono di frequente riscontro nella nostra società "del benessere" come le malnutrizione in eccesso e in difetto. Si rilevano inoltre sempre più frequentemente interferenze alimentari o tossicità da assunzione incontrollata di integratori contenenti micronutrienti o fitoterapici o inquinanti la catena alimentare. Queste malnutrizioni non soltanto compromettono la salute della persona, ma sono in grado di agire con meccanismo epigenetico e danneggiare anche la progenie. La conoscenza della scienza dell'alimentazione e la ricerca sulle differenze di genere sono fondamentali per prevenire tutte le forme di malnutrizione in difetto e in eccesso, e per il raggiungimento dei livelli di energia e nutrienti appropriati per garantire salute e benessere alla popolazione.

Programma

9:00 Welcome Coffee

Saluto: Presidente Nazionale AIDM, Dott.ssa Concetta Laurentaci

Moderatori: Melania Cappuccio, Fabiola Bologna, Daniela Gianola

9:30 Paola Sbisà SICUREZZA ALIMENTARE E ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE

10:00 Donatella Zavaroni LA MALNUTRIZIONE PER DIFETTO

10:30 Luciana Bovone MALNUTRIZIONI IN ECCESSO GLOBALE DI ENERGIA

11:00 Melania Cappuccio ALIMENTAZIONE, MICROBIOTA E GENERE

11:30 Coffee Break

12:00 Enrica Ciccarelli INQUINAMENTO E NUTRIZIONE

12:30 Federica Grosso MALNUTRIZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO

13:00 DISCUSSIONE

13:30 CONCLUSIONI

Segreteria organizzativa: *Elisabetta Castelli*

Evento con ECM - per iscrizioni email: elicastelli@virgilio.it



**ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO**

