



Sezione Provinciale di Pavia

**CONVEGNO REGIONALE LOMBARDO AIDM**

# **ADOLESCENZA E BENESSERE: DIFFERENZE DI GENERE?**

**PAVIA, 18 NOVEMBRE 2023**

***Aula Magna - Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita***

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E PRESIDENTE DEL CONVEGNO**

Dott.ssa Lanza Laura

Presidente Sezione AIDM Pavia

Direttore UOC ORL - Ospedale di Voghera e Vigevano - ASST Pavia



## Con il Patrocinio di:



Assessore alla Famiglia, Solidarietà sociale,  
Disabilità e Pari opportunità



Comune di Pavia



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri della provincia di Pavia



Corsi di Laurea in Scienze Motorie

Sistema Socio Sanitario



ASST Pavia



## RAZIONALE

Tra i diversi momenti della vita umana ve ne sono due che appaiono permeati da una intrinseca fragilità: la primissima infanzia e la vecchiaia.

Fra questi due estremi, la nostra vita attraversa molte fasi, con maggiore o minore difficoltà secondo il contesto fisico-sociale-economico in cui si trova; è soprattutto nella fase dell'adolescenza che si pongono le condizioni per vivere meglio, sia da un punto di vista fisico che psicologico, la vecchiaia.

Nell'adolescenza i comportamenti sono fortemente condizionati proprio dalle norme culturali, dai gruppi di appartenenza e dai conflitti intergenerazionali che caratterizzano questo periodo.

Negli adolescenti si è inoltre poi osservato che l'attività motoria influenza anche diversi aspetti dello stile di vita, favorendo l'adozione di comportamenti salutari, tra i quali abitudini alimentari corrette, rinuncia all'alcol e al fumo di sigaretta. In questo incontro gli specialisti si confrontano sui diversi aspetti, con un punto di vista incentrato sulle caratteristiche della persona, biologiche, psicologiche, legate al vissuto e al contesto sociale, con l'obiettivo di sviluppare percorsi finalizzati a garantire i migliori trattamenti di prevenzione e cura. Si intende inoltre favorire la conoscenza di esperienze di buone prassi *gender-oriented* che si realizzano sul territorio nazionale.

Si cercherà, quindi, di incoraggiare una riflessione ed un confronto sulle strategie e sugli obiettivi di trattamento di entrambi i generi, alla luce sia delle evidenze scientifiche che delle esperienze sul campo.

E allora...promuoviamo insieme stili di vita protettivi per il benessere psicofisico dei nostri giovani!  
Bentornate/i a Pavia!!



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09:45 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 10:00 Saluto delle Autorità ed introduzione ai lavori

### **I SESSIONE**

**Moderatori:** *Fabiola Bologna, Antonia Carlino*

- 10:15 Quali sfide per le adolescenti e gli adolescenti di oggi?  
*Anna Maria Maniezzi*
- 10:35 Come stiamo? Inchiesta statistica sulla condizione psicologica delle ragazze e dei ragazzi al quinto anno di Liceo durante la pandemia da Covid 19: visione a posteriori e differenze di genere  
*Cecilia Bombari, Lidia Cicuttini, Paolo Urso*
- 10:55 **TAVOLA ROTONDA: STARE BENE CON SÉ PER STARE BENE CON GLI ALTRI (IL CORPO E L'IMMAGINE)**  
**Moderatore:** *Cristina Tarabbia*  
**Partecipano:** *Laura Baldini (odontoiatra), Nadia Cerutti (Endocrinologa Nutrizionista), Lidia Decembrino (Pediatria), Luciana Bovone (AIDM Milano), Cristina Domimagni (Ginecologa)*
- 12:45 **Brunch**
- 13:45 **TAVOLA ROTONDA: STARE BENE CON SÉ PER STARE BENE CON GLI ALTRI (IL MONDO DELLE RELAZIONI)**  
**Moderatori:** *Silvia Bergonzoli, Renata Passi*  
**Partecipano:** *Giancarla Gatti Comini (Scuola), Filippo Franciamore (Responsabile Settore Giovanile ASSIGEGO BASKET), Elisabetta Rapetti (Allenatrice e Direttore Tecnico Società Pattinaggio Artistico GYMNASIUM ROLLER SCHOOL), Manfredi Rizza (canoista olimpico), Monica Boggioni (atleta paralimpica), Angela Scariato (Fisioterapista dello sport)*

## **II SESSIONE**

**Moderatori:** *Stefano Cartesegna, Laura Lanza*

- 15:30      Prevenire le dipendenze nell'adolescenza  
*Cinzia Priora*
- 15:45      La Rete Antiviolenza di Pavia: aggiornamento delle procedure di intervento sul territorio. Un modello esportabile?  
*Valentina Braschi, Alessia Magrini Polloni*
- 16:00      Conclusioni (*Maria Rosa Strada*) e assegnazione del premio al miglior poster inviato riguardante i temi congressuali proposti da parte della Commissione Giudicatrice composta da:  
*Rosamaria Marcone*  
*Tanturri Gabriella*  
*Michela Guerra*  
*Elena Lanteri Cravet*
- 16:15      Test di valutazione ECM\*\*



## FACULTY

**Baldini Laura** Odontoiatra AIDM Bergamo

**Bergonzoli Silvia** Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta AIDM Pavia

**Boggioni Monica** atleta paralimpica

**Bologna Fabiola** Presidente AIDM Bergamo, Vicepresidente Nazionale AIDM Nord

**Bombari Cecilia** Studentessa Facoltà di Fisica Università di Pavia AIDM Crema

**Bovone Luciana** Segretaria Nazionale AIDM e Presidente AIDM Milano

**Braschi Valentina** AIDM Pavia

**Carlino Antonia** Presidente AIDM Crema

**Cartesegna Stefano** MMG Pavia

**Cerutti Nadia** Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Direttore UOC Servizio Nutrizione ASST Pavia; Consigliere AIDM Pavia

**Cicuttini Lidia**, Medico Chirurgo – Specialista in Radiologia Diagnostica

**Decembrino Lidia** Direttore UOC Pediatria Ospedale di Vigevano e Capo Dipartimento Materno-Infantile ASST Pavia

**Domimagni Cristina** Presidente ASP Pavia; Consigliere AIDM Pavia

**Filippo Franciamore**, Responsabile Settore Giovanile ASSIGECO BASKET

**Gatti Comini Giancarla** Dirigente Scolastico Pavia

**Guerra Michela** Presidente AIDM Modena

**Lanteri Cravet Elena** Presidente AIDM Sanremo

**Lanza Laura** Presidente Sezione AIDM Pavia - Direttore UOC ORL - Ospedale di Voghera e Vigevano - ASST Pavia

**Magrini Polloni Alessia** AIDM Pavia

**Maniezzi Anna Maria** Sezione AIDM Milano, Psichiatra/Psicoterapeuta

**Marcone Rosa Maria** Medico del Lavoro; Consigliere AIDM Pavia

**Passi Renata** Vicepresidente Sezione AIDM Pavia; Pediatra Pavia

**Priora Cinzia** SERD

**Rapetti Elisabetta** Allenatrice e Direttore Tecnico della Società di Pattinaggio Artistico GYMNASIUM ROLLER SCHOOL

**Rizza Manfredi** canoista olimpico

**Scariato Angela** Fisioterapista Fisi Sport Pavia; Docente Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Pavia

**Strada Maria Rosa** Past-President Sezione Provinciale AIDM PAVIA; Oncologa Gruppo San Donato Città di Pavia

**Tanturri Gabriella** Consigliere Nazionale AIDM

**Tarabbia Cristina** Presidente Sezione AIDM Ferrara

**Urso Paolo**, Psicologo Clinico specializzato in Psicoterapia breve integrata focale, Iserdip, Milano



## PREMIO POSTER

Di seguito elencate le modalità per proporre i propri contributi al congresso

### **ISTRUZIONI PER COMPILARE LA RICHIESTA:**

I Colleghi/e che desiderano inviare i loro lavori al congresso sono invitati **entro il 10.11.2023** a presentare un abstract che verrà valutato da parte di apposita Commissione Giudicatrice

L'abstract dovrà essere inviato alla Presidente della Commissione Giudicatrice Dott Rosamaria Marcone al seguente indirizzo e-mail: **dottrmmarcone@gmail.com**

Sarà data comunicazione al presentatore in caso di accettazione o non accettazione entro il **15.11.2023**.

L'accettazione implica l'iscrizione al congresso dell'autore.

Ogni iscrizione dà diritto alla presentazione di un unico lavoro.

Tutti gli abstract dei lavori accettati saranno distribuiti ai Partecipanti all'inizio del Congresso.

Il Premio Poster sarà attribuito nella cerimonia di chiusura del convegno il 18 novembre 2023 dalla Commissione Giudicatrice composta da Rosamaria Marcone, Tanturri Gabriella, Michela Guerra, Elena Lanteri Cravet

### **Regolamento per l'invio dell'abstract**

- L'abstract dovrà essere con carattere Times New Roman 12 pt
- Il titolo non deve superare 200 caratteri, spazi inclusi
- Nome e cognome degli autori, senza l'indicazione dei titoli accademici. Il nome del Presentatore va evidenziato.
- Evidenziare l'affiliazione, autore per autore
- Il testo dell'abstract, non deve superare 1400 caratteri, escluse le voci bibliografiche (max 5).
- Il testo dell'abstract non può contenere tabelle e figure, né devono essere inserite particolari formattazioni (grassetto, apici, etc.) né simboli, caratteri speciali, elenchi puntati.
- L'abstract deve essere redatto in lingua italiana
- Vanno evitate abbreviazioni di uso poco comune (o comunque è necessario riportare per esteso il nome completo al primo utilizzo)
- I farmaci vanno sempre indicati con il nome del principio attivo.
- Gli abstract non possono contenere specifici riferimenti o messaggi commerciali, ma possono menzionare il dispositivo utilizzato.
- Il testo dell'abstract dovrà essere suddiviso come segue: INTRODUZIONE, MATERIALI/ METODI, RISULTATI, CONCLUSIONI e BIBLIOGRAFIA (le citazioni devono essere strettamente pertinenti al lavoro e aggiornate e conformi allo stile Index Medicus)
- Il lavoro dovrà afferire al tema congressuale proposto con riguardo al genere

### **RESPONSABILITA' DEGLI AUTORI**

Quanto espresso nei lavori è di esclusiva responsabilità dell'/degli autore/i, così come l'accuratezza delle citazioni. AIDM non assume alcuna responsabilità del contenuto dei lavori, comprese eventuali dichiarazioni mendaci.

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E ORARI

Sabato, 18 novembre 2023  
dalle 10:00 alle 16:00

### SEDE

Aula Magna - Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita  
Via Emilia, 12  
27100 Pavia

### PROVIDER

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO  
Via Val Passiria 23,  
00141 Roma  
Tel: 06/87195277  
Rif: Anna Maria Passacantando  
[esapass@tiscali.it](mailto:esapass@tiscali.it)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MICOM SRL  
Via Savona 97  
20144 Milano  
Rif: Cristina Tupputi  
[cristina.tupputi@micom.it](mailto:cristina.tupputi@micom.it)

### COME RAGGIUNGERE PAVIA

In auto: autostrada A7 - uscita Bereguardo (Pavia Nord) o Gropello Cairoli (Pavia Sud)

In treno: fermata stazione Pavia, linea Milano-Genova.

In aereo: aeroporti di Milano (Linate, Malpensa Terminal 1 e 2) e Bergamo (Orio al Serio)





## INFORMAZIONI ECM

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Codice Evento: 558-397120

Categorie accreditate: Infermiere, Medico Chirurgo

Discipline accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

Numero massimo di partecipanti: 100

Obiettivo formativo: 20 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Ore formative: 5

Crediti previsti: 6,5

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita. Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **entro il giorno 11 novembre 2023**.

È possibile iscriversi online [MODULO ISCRIZIONE - 18 NOVEMBRE 2023 \(google.com\)](#)



SI RINGRAZIANO

**PRESIDENZA E DIREZIONE ASP PAVIA  
PER LA SEDE E LE ATTREZZATURE AUDIO/VIDEO**

**SERENISSIMA RISTORAZIONI SPA  
PER I SERVIZI DI RISTORAZIONE**

**ORDINE DEI MEDICI DI PAVIA PER IL GENEROSO CONTRIBUTO**

**GLI STUDENTI DEL CORSO DI GRAFICA  
DELLA FONDAZIONE "LE VELE"  
PER L'IDEAZIONE GRAFICA DI LOCANDINE  
E BROCHURE DEL NOSTRO CONVEGNO**

