

Dall'empowerment all'engagement:  
le strategie per migliorare la compliance  
e l'aderenza terapeutica nei pazienti  
con diabete mellito tipo 2  
e **obesità**

CREMA

Sala Polenghi,  
Ospedale Maggiore  
di Crema

11 OTTOBRE

2025

Con il patrocinio di:



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**



# RAZIONALE

Con il termine **DIABESITA'**, neologismo coniato dall'organizzazione Mondiale della Sanità, si sottolinea la stretta associazione tra diabete mellito di tipo 2 e obesità. La diabetità rappresenta una pandemia dei nostri tempi con una prevalenza ed un impatto socio-economico-sanitario destinato a crescere.

D'altro canto, tale patologia influisce notevolmente sulla vita di chi ne è affetto, con importanti risvolti sulle abitudini e la quotidianità.

Le terapie innovative che negli ultimi anni si sono rese disponibili per la cura di queste malattie, unite alla tecnologia e ad un corretto approccio educativo, che solo un team preparato e formato può fornire, sono le armi necessarie per favorire l'engagement dei pazienti, aumentarne la compliance e garantire un'adeguata aderenza terapeutica.

Il convegno intende fornire agli operatori sanitari coinvolti nella gestione dei pazienti affetti da diabete e obesità gli strumenti necessari per supportarli nell'accettazione della malattia ed aiutarli a gestirla, mantenendo nel corso del tempo la compliance

## FACULTY

Ombretta Bosi, *Crema*

Nadia Cerutti, *Pavia*

Alessandra Ciucci, *Lariana*

Cristina Foglio, *Crema*

Laura Frosio, *Crema*

Sara Maffina, *Crema*

Laura Molteni, *Erba*

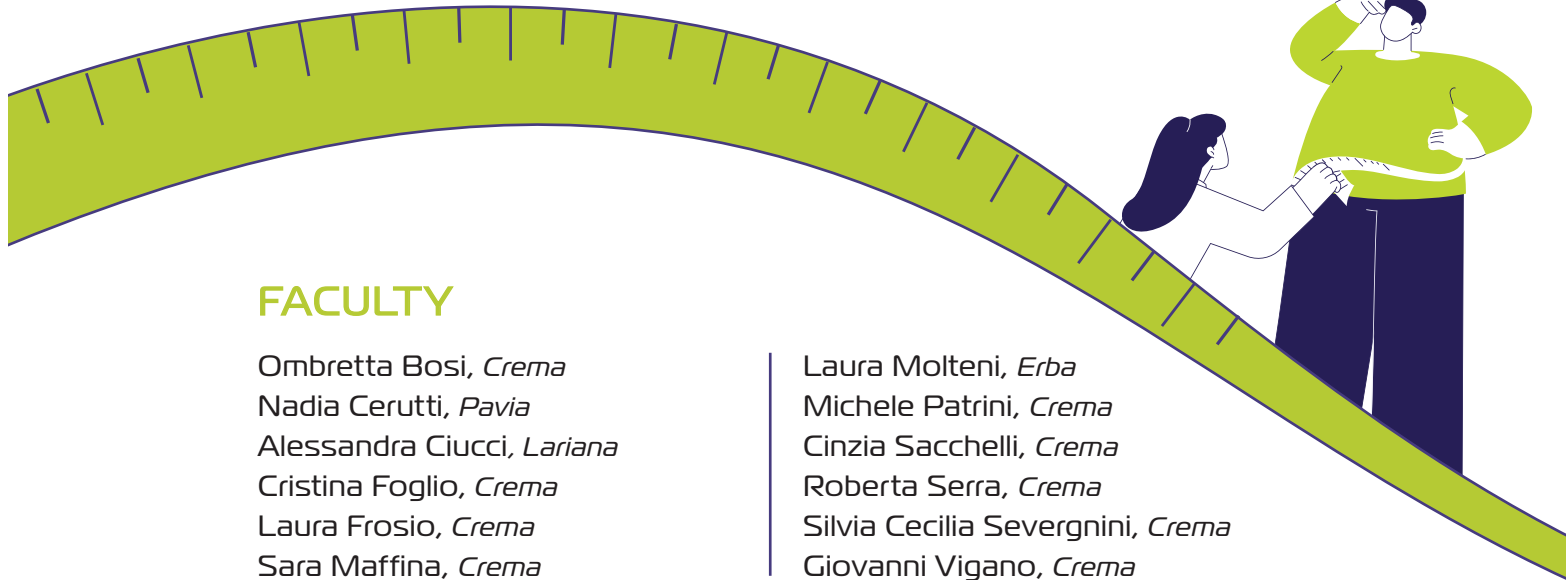
Michele Patrini, *Crema*

Cinzia Sacchelli, *Crema*

Roberta Serra, *Crema*

Silvia Cecilia Severgnini, *Crema*

Giovanni Vigano, *Crema*



# PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Presentazione del corso

*Silvia Cecilia Severgnini*

## 1° SESSIONE

Moderatori: *Ombretta Bosi - Cinzia Sacchelli - Silvia Cecilia Severgnini*

09.00 **Empowerment e Engagement: quali strumenti a disposizione per favorirli**

*Cristina Foglio*

09.30 **LETTURA MAGISTRALE: Le nuove frontiere della terapia insulinica**

*Alessandra Ciucci*

10.00 **Un aiuto dalla tecnologia: i sensori FGM e le smart pen**

*Laura Frosio*

10.30 **Un aiuto dai farmaci: SGLT2i**

*Nadia Cerutti*

11.00 **Discussione**

11.15 **COFFEE BREAK**

## 2° SESSIONE

Moderatori: *Giovanni Vignano - Michele Patrini*

11.30 **Un aiuto dai farmaci innovativi: GLP1-RA**

*Laura Molteni*

12.00 **Un aiuto dall'educazione terapeutica: il ruolo di infermiera e dietista**

*Ombretta Bosi, Sara Maffina*

12.30 **Aderenza terapeutica e politerapia per la prevenzione CV**

*Roberta Serra*

13.00 **Discussione**

13.15 **Take Home Message**

**Compilazione Questionario ECM**

**Chiusura lavori**

*Silvia Cecilia Severgnini*

## DATA E SEDE

11 ottobre 2025

Sala Polenghi, Ospedale Maggiore di Crema  
Largo Ugo Dossena, 2 - 26013 Crema CR

## PROVIDER ECM



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

**Dynamicom Education Srl**  
MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano  
desiree.badolato@dynamicom-education.it | Cell. 340 4052252  
[www.dynamicom-education.it](http://www.dynamicom-education.it)

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi all'evento inquadrare il codice QR:



## ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

**Categoria Accreditata:** Medico chirurgo, Medicina Interna

**Discipline Principali:** Cardiologia, Geriatria, Diabetologia, Malattie del ricambio, Medicina generale (Medici di Famiglia), Nefrologia e Gastroenterologia, Nefrologia e Gastroenterologia

**Numero Partecipanti:** 80

**Provenienza Partecipanti:** Nazionale

**Verifica presenza:** Firma su registro

**Verifica di apprendimento:** Questionario online

**Obiettivo Formativo:** 3

**Totale ore formative:** 4

**Crediti ECM:** 4



Si ringrazia per il contributo "non condizionante" le Aziende:

**ABBOTT, GUIDOTTI, NOVO NORDISK**

Si ringrazia per il contributo non condizionante di stampa:

