

CMR CENTRO MEDICO RAIMONDI

STUDIO MEDICO DI FISIOTERAPIA
E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

TARIFFE:

ASSIRETE/UNI.C.A. - BLUE ASSISTANCE - CAMPA - CASAGIT - C.A.S.P.I.E.
CLINISERVICE - C.S.A. INTESA - ELVIA ASSISTANCE - EUROPE ASSISTANCE
F.A.B.I. - FASDAC - FASI - FASIOPEN - FILO DIRETTO - FIMIV - FIPAC - FISDE
FISDE EDISON - INTERPARTNER ASSISTANCE - MAPFRE WARRANTY
MEDIC4ALL ITALIA - MONDIAL ASSISTANCE - NEW MED - P.A.S. - PREVIMEDICAL
QUAS - SANICARD - SARA ASSICURAZIONI - SINT SELECARD - UNISALUTE

Partner:



www.ckf-digiorno.com

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO MEDICO

In Auto A14

uscita Cesena Nord o Sud;
proseguire in direzione Cesena
Centro/Barriera Cavour:
il parcheggio interrato
"Barriera" è a m. 50 dal
Centro Medico

In Auto - via Emilia

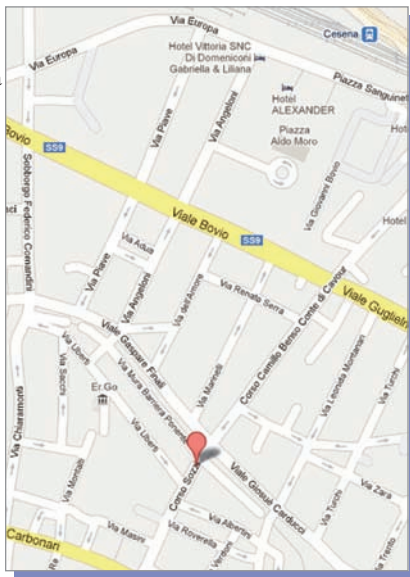
direzione Cesena
Centro-Barriera Cavour

In Autobus - fermata

Barriera Cavour o Terminal:
linee n. 3, 5, 6, 13, 21, 91,
92, 93 e 94A

In Treno - dalla stazione

Cesena Centrale proseguire
a piedi su Corso Cavour
direzione
Barriera Cavour-Corso Sozzi.



Corso Gastone Sozzi, 74 - 47521 Cesena

Tel. e Fax 0547 612015

e-mail: m.raimondi@cmr-raimondi.com

www.cmr-raimondi.com

Cod. Fisc. RMNMNC72E52D643L - P. Iva 03278060714

dal LUNEDÌ al VENERDÌ - ore: 14 - 20

su appuntamento - ore 8 - 14

CARTA DEI SERVIZI

CMR CENTRO MEDICO RAIMONDI

STUDIO MEDICO DI FISIOTERAPIA
E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Dott.ssa **Monica Raimondi**

MEDICO CHIRURGO

SPECIALISTA IN MALATTIE DELL' APPARATO RESPIRATORIO



FKT E RIABILITAZIONE

Onde d'Urto, Laser EXAND, Laser Neodimio/YAG,
Laser CO2, Tecarterapia, Ipertermia, T.E.N.S.,
Magnetoterapia, Elettrostimolazioni Complex, Correnti diadinamiche,
Idrogalvanoterapia, Ionoforesi, Ultrasuoni,
Paraffinoterapia, Massaggi, Massaggio di Pompage,
Massaggio di Linfodrenaggio Manuale,
Trazioni Vertebrali meccaniche e manuali, Kinesiterapia, Riabilitazione
Funzionale, Rieducazione Neuromotoria,
Riabilitazione Cardio-Vascolare e Respiratoria,
Riabilitazione Pavimento Pelvico - Incontinenza - Impotenza
Manipolazioni Vertebrali ed Articolari Manu Medica,
R.P.G. Rieducazione Posturale Globale, Mézières, Osteopatia,
Ginnastica Propiocettiva, Pancafit, Terapia manuale.

GINNASTICA RESPIRATORIA

Il sintomo dominante dei Pazienti con patologie respiratorie è la dispnea, riferita come “fatica a respirare”, che determina una limitazione all'attività fisica e di conseguenza una maggiore sedentarietà, un'ulteriore riduzione della massa muscolare e l'insorgenza di dispnea per sforzi sempre più lievi. L'esercizio fisico svolto in palestra e/o a domicilio riduce il grado di dispnea, migliora la tolleranza allo sforzo e la qualità di vita. Non esiste un netto accordo su quale sia l'intensità di allenamento ideale, ma si ritiene essa sia efficace quando il Paziente lavora al di sopra della propria soglia anaerobica; nel nostro caso il “target” di intensità scelto è pari al 60-80% dello sforzo massimo raggiunto durante un test da sforzo cardio-respiratorio.

Nel caso il Paziente presenti controindicazioni all'esecuzione del test per problemi cardiologici, osteoarticolari o cardiovascolari, l'intensità di trattamento sarà tale da aumentare la frequenza cardiaca fino all'80% della frequenza massima registrata durante il “six minute walking test”.

Il tempo necessario per un adeguato allenamento si ritiene debba essere di almeno 1 h al giorno per 5 giorni alla settimana, da suddividere in mezz'ora al mattino e mezz'ora alla sera, per non meno di 6-8 settimane; in caso di trattamento in regime ambulatoriale le sedute dovrebbero essere di almeno 2 o 3 alla settimana.

Da sottolineare l'importanza della continuità di trattamento fisico anche dopo l'interruzione del programma svolto, in quanto è ben noto che l'interruzione dell'allenamento determina una perdita dei benefici ottenuti in termini sia di tolleranza allo sforzo sia di qualità di vita.



RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Comprende tutte le tecniche di disostruzione bronchiale, dagli esercizi di “clapping” e di drenaggio posturale, fisioterapista-assistiti, a metodiche che si avvalgono di apparecchi quali il flutter, la PEP-mask ed il “cough assist”, i quali facilitano la progressione delle secrezioni tracheo-bronchiali determinando una vibrazione all'interno delle vie aeree.

Tali tecniche sono particolarmente indicate nel caso di Pazienti

affetti da BPCO soggetti a frequenti riacutizzazioni, bronchiectasie e malattie neuro-muscolari.



CORSI ANTIFUMO

Sono organizzati in corsi intensivi di gruppo di dodici incontri in due mesi, condotti dal Medico Pneumologo e dallo Psicologo appositamente formati. Lo strumento più efficace e la forza del metodo stanno nell'auto-aiuto e nell'identificazione reciproca tra i fumatori che partecipano al corso. Si smette di fumare progressivamente in due settimane; quando il consumo di tabacco cessa definitivamente sono previste terapie con prodotti sostitutivi della nicotina e/o altri ausili farmacologici per prevenire e controllare la sindrome da astinenza. Nella fase successiva al corso seguirà una specifica attività di prevenzione delle ricadute per incrementare la motivazione e l'autostima dell'ex fumatore. Ciò servirà a mantenere e a consolidare nel tempo i risultati raggiunti a fine corso.

POLISONNOGRAFIA ED ADATTAMENTO A CPAP E BiPAP

La polisonnografia consente di registrare a domicilio flusso oro-nasale, movimenti toraco-addominali, saturazione in O₂, frequenza respiratoria e cardiaca e russamento.

Tale metodica consente di porre diagnosi di Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS), caratterizzata da interruzioni del sonno di almeno 10 secondi, parziali (ipopnee) o totali (apnee) e del flusso oro-nasale con conseguente riduzione dell'O₂ nel sangue; la frammentazione del sonno determina un quadro sintomatologico diurno complesso caratterizzato da sonnolenza, difficoltà di concentrazione, perdita di memoria e maggiore frequenza di incidenti stradali, fino a disturbi cardiovascolari complicati da ischemie miocardiche e cerebrali.

La terapia può essere non invasiva (adattamento a CPAP, auto-CPAP, BiPAP) o chirurgica correttiva di ostruzioni o malformazioni oro-nasali.