

## *Donne oltre la Sclerosi Multipla: femminilità ed eleganza*

un mondo  
libero dalla SM

Sezione Provinciale  
di Catanzaro

### **Descrizione: obiettivi e risultati attesi**

Il convegno nasce con l'intento di rispondere in modo concreto e adeguato ai principali bisogni informativi delle donne con Sclerosi Multipla, su cui da diversi anni AISM ha dedicato particolare attenzione in quanto maggiormente colpite da questa patologia e con esigenze e problematiche specifiche.

Sono state proprio le donne con SM a segnalare la necessità di momenti loro dedicati, per affrontare temi al femminile, per facilitare la condivisione e lo scambio di esperienze e per potersi confrontare con specialisti socio sanitari preparati e competenti in ambito di Sclerosi Multipla.

L'obiettivo delle iniziative di informazione e confronto realizzate dall'Associazione è quello di partire dalle reali esigenze delle persone con SM, coinvolgendole direttamente sin dalla fase di progettazione delle iniziative.

L'evento è stato, infatti, progettato da un gruppo di lavoro composto da sole donne, che ha individuato le principali esigenze che una donna con SM si trova a dover affrontare nella sua quotidianità.

E' emerso che il tema della sessualità risulta prioritario dato il suo impatto diretto sia sulla vita del singolo individuo sia sulle relazioni che la persona costruisce intorno a se.

In particolare sono state evidenziate le seguenti domande chiave per meglio comprendere la tematica:

1. cosa ho bisogno di sapere dal punto di vista clinico: se ho la SM, in che modo clinicamente può incidere sulla mia sessualità?
2. cosa ho bisogno di sapere dal punto di vista specifico: se la SM condiziona in qualche modo la mia sessualità, ci sono delle possibilità per viverla in modo alternativo ed appagante?
3. cosa ho bisogno di sapere dal punto di vista psicologico: alla luce di tutto questo come posso sentirmi donna con me stessa?
4. cosa ho bisogno di sapere dal punto di vista sociale: come posso sentirmi donna nei confronti degli altri a prescindere dalla mia condizione personale?

Su questa traccia di domande è stato predisposto il programma dell'evento.

**N.B.: la partecipazione al convegno è riservata a sole donne.**

Sezione Provinciale  
di Catanzaro  
Via Basilio Sposato,snc  
Loc. Savutano  
3046 Lamezia Terme (CZ)  
Tel e Fax 0968 436720

c.c.b. 819228  
AISM/Banca Popolare  
del Mezzogiorno

Sede Nazionale  
Via Operai, 40  
16149 Genova  
Tel 010 27131  
Fax 010 2713205  
www.aism.it  
aism@aism.it

Sede Legale  
Piazza Giovine Italia, 7  
00195 Roma  
C C P 670000

Programma del convegno:

“Donne oltre la Sclerosi Multipla: femminilità ed eleganza”

**Titolo dell'intervento (proposta):** Saluti e benvenuto

**Relatore:** Nadia Donato

**Descrizione:** presentazione dell'AIMS e delle esigenze da cui nasce l'iniziativa; condivisione delle finalità del convegno.

**Obiettivo:** chiarire i temi trattati in modo da sollecitare aspettative coerenti in chi ascolta

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Titolo dell'intervento (proposta):** Come la SM incide sulla vita sessuale?

**Relatore:** Caterina Ermio

**Descrizione:** come la SM incide clinicamente, in modo diretto o indiretto, sulla sessualità

**Obiettivo:** fornire un quadro clinico degli aspetti concreti (sintomi, deficit neurologici, difficoltà legate all'accumulo e tipologia di disabilità) che incidono sulla vita sessuale della persona

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Titolo dell'intervento (proposta):** SM e vita di coppia: sveliamo ogni segreto

**Relatore:** Monica Riccio

**Descrizione:** come è possibile costruire, vivere ed esprimere la propria sessualità in modo completo ed appagante si una relazione di coppia che con se stessi.

**Obiettivo:** Trasmettere consigli e tecniche pratiche e attuabili anche nel caso in cui sia necessario modificare i gusti, le abitudini e le pratiche sessuali della coppia e del singolo.

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Titolo dell'intervento (proposta):** Le terapie incidono sulla vita sessuale?

**Relatore:** Paola Valentino

**Descrizione:** Impatto (positivo, negativo o neutro) delle terapie esistenti, in sperimentazione e future (sia generiche che specifiche) sulla sessualità della donna

**Obiettivo:** Fornire informazioni adeguate sugli effetti benefici o collaterali delle terapie in uso e in uscita

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Titolo dell'intervento (proposta):** Riappropriarsi della propria femminilità

**Relatore:** Domenico Mauro

**Descrizione:** Come l'insorgere di un cambiamento della condizione della donna incide sulla sessualità

**Obiettivo:** Fornire gli elementi e le categorie per conservare e riconquistare la consapevolezza della propria femminilità

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Titolo dell'intervento (proposta):** Donne oltre la SM: piacere per piacersi

**Relatore:** Anton Giulio Grande

**Descrizione:** Come vivere e agire la propria femminilità ed eleganza

**Obiettivo:** Consigli pratici per scoprirsi, valorizzarsi e piacersi in qualsiasi condizione

**Modalità didattiche e supporto didattico:** *vedi allegato*

**Conferma “Titolo della relazione”:**

Vi chiediamo cortesemente di confermare il titolo proposto per il vs intervento, oppure di indicare nello spazio sottostante un titolo alternativo da voi scelto:

Titolo:

**Presentazione relatore:**

Vi chiediamo altresì, cortesemente di voler indicare nello spazio sottostante come preferite venga presentata la SV, rispetto a professione, qualifica, impiego:

**Aspetti organizzativi:**

Al fine di poter allestire al meglio gli spazi a nostra disposizione e offrirvi tutti gli strumenti necessari alla vostra relazione, vi chiediamo di indicare:

*Le modalità didattiche, scegliendo una tra:*

- Frontale: oratore parla, uditore ascolta con possibilità di intervento a relazione conclusa (dibattito - question time)
- Interattiva: coinvolgimento degli uditori o di una parte di essi prima, dopo o durante l'intervento
- Altro: .....

*Strumenti didattici, scegliendo uno o più tra:*

- Slides
- Contributi audio/video
- Altro:.....

Relatore: nome e cognome

Compilare e rispedire  
via email a: [aismcz@libero.it](mailto:aismcz@libero.it)  
via fax a: 0968436720