

## **PREVENZIONE E CURA DELL' OBESITÀ E DEL SOVRAPPESO IN OTTICA DI GENERE** **DIETA, ATTIVITÀ FISICA E TERAPIA MEDICA**

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

Presidente Concetta Laurentaci

PROVIDER ECM STANDART n 558

### **Corso ECM 5,2 crediti formativi**

Obiettivo formativo n°20

Evento gratuito rivolto a: **Medici Chirurghi ed Odontoiatri**

**Infermieri, Fisioterapisti, Biologi, Dietisti.**

Responsabile scientifico: **Dott.ssa Paola Sbisà**

Per iscrizioni : [segreteria.ds@sanatoriotriestino.it](mailto:segreteria.ds@sanatoriotriestino.it)

**28 marzo 2025 ore 14.30 18.30**

**Casa di cura "Sanatorio Triestino"**

**Via Domenico Rossetti 62 Trieste**

**Sala riunioni 4° piano**



L'obesità rappresenta la principale causa di morte prevedibile in tutto il mondo, ed è uno dei più gravi problemi di salute pubblica del nostro secolo. La prevalenza è in aumento in tutta la popolazione ma è nettamente superiore nelle donne. L'obesità è considerata oggi una malattia di genere ad etiologia multifattoriale, risultante dalla combinazione di svariati elementi dietetici, biologici, e ambientali. La cura dell'obesità è possibile ma prevede uno sforzo personale e sociale molto forte. Il primo passo nell'approccio terapeutico al sovrappeso ed all'obesità è la terapia dietetica e la correzione dello stile di vita, affiancate a un programma di attività motoria efficiente, costante. L'attività fisica e sportiva non è quindi solo una scelta personale ma appare sempre di più evidente la necessità di una vera e propria "prescrizione" personalizzata che coinvolge diverse figure professionali, medico internista, nutrizionista, cardiologo, ortopedico, fisiatra e fisioterapista. Il paziente obeso/sovrappeso va costantemente monitorizzato, potenziando le sue motivazioni al dimagrimento, al fine di riuscire a raggiungere il target prefissato. Spesso l'obeso presenta forte difficoltà ad attenersi al regime dietetico, svantaggiato senza dubbio dai forti meccanismi bioumorali che si oppongono al dimagrimento e dall'azione endocrina dello stesso tessuto adiposo. In questi casi si passa al secondo step, la terapia medica, che va impostata seguendo criteri precisi nella scelta del farmaco. I principi farmacologici di cui disponiamo ora presentano sicurezza ed efficacia e le indicazioni si ampliano anche alla fascia di età pediatrica. L'obiettivo di questo corso è di analizzare i criteri terapeutici nella scelta della terapia dietetica e medica e di stimolare una vera e propria "prescrizione" dell'attività fisica mirata per genere, età e patologie concomitanti.

Con il patrocinio di

**ANSA**

### **Programma**

**14,30 Registrazione dei partecipanti**

#### **Prima parte**

**14,40 Introduzione del corso**

**14,50 La medicina genere specifica. Francesca Larese Filon**

**15,00 L' Obesità: la pandemia del nostro secolo. Bruno Fabris**

**15,20 Nutrizione e divario di genere nell' Obesità. Paola Sbisà**

**15,40 Discussione interattiva**

**15,50 La terapia medica dell' Obesità. Bruno Fabris**

**16,10 Quale dieta nella terapia del sovrappeso e dell' Obesità?  
Paola Sbisà**

**16,30 Discussione interattiva**

#### **Seconda parte**

**16,40 La scelta dell' attività motoria nella prevenzione e cura  
del sovrappeso/obesità. Niccolò Viezzi**

**17,00 Ruolo dell' Ortopedico nella gestione clinica del paziente  
obeso e nella "prescrizione dell' attività fisica.  
Micol Dussi**

**17, 20 discussione interattiva**

**17, 40 Tavola rotonda: esperienze cliniche multidisciplinari sul  
paziente sovrappeso / obeso: Paola Sbisà, Bruno Fabris, Micol  
Dussi, Ersilia. Bizzarri.**

**18,15 Test ECM**