



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

MEDICAL WOMEN'S NATIONAL ASSOCIATION  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO

provider standart 558

presidente nazionale dott.ssa Antonella Vezzani

Sezione AIDM Trieste

Convegno regionale FVG

## **"Salute riproduttiva e genere"**

Trieste 8 marzo 2019

Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Trieste, piazza Goldoni 10

ECM 6,8

### **RAZIONALE**

Le molteplici cause dell'attuale declino della fertilità in ambedue i generi nella nostra società possono essere suddivise in socio economiche, ambientali, psicologiche ed organiche. L'innalzamento dell'età di ricerca dei figli porta ad un aumento dell'infertilità per riduzione fisiologica della riserva follicolare ovarica. Tra le cause di infertilità femminile si annoverano patologie dell'apparato riproduttore, ma anche malattie del sistema endocrino, autoimmuni, degenerative e neoplastiche. Il rapporto tra nutrizione e fertilità si spiega scientificamente con l'influenza di numerosi neuro-trasmittitori secreti dal tessuto adiposo, sull'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi, influenzati a loro volta da principi alimentari e dallo stato nutrizionale. Gli effetti dell'abuso di alcol, fumo e tossici si ripercuotono sulla salute riproduttiva, ma paradossalmente anche stili di vita ed alimentari considerati salutistici possono inficiare la capacità e l'efficienza riproduttiva. Ciò avviene nell'eccesso di sport e nelle diete troppo rigorose per carenze nutrizionali e scarsità di tessuto adiposo. Sempre più evidenti sono le prove scientifiche che associano il rapporto tra l'insorgenza di patologie dell'apparato riproduttore e l'azione di sostanze inquinanti diffuse nell'ambiente e nella catena alimentare capaci di interferire con la funzione endocrina e riproduttiva umana ed animale. La procreazione medicalmente assistita si avvale ad oggi di tecnologie sempre più raffinate ed è in grado di donare la gioia della maternità e paternità a coppie infertili ed a pazienti in età fertile affetti da tumori. Le metodologie usate non sono scevre da problematiche mediche ed etiche e sono regolamentate da una precisa legislazione. Ciò che ci proponiamo di evidenziare in questo corso è il fatto che, all'esponenziale sviluppo delle tecniche terapeutiche, non corrisponde un altrettanto diffusa diffusione dei sistemi preventivi dell'infertilità. Appare perciò di cruciale importanza che il medico sia a conoscenza dell'etiologia delle patologie potenzialmente generatrici di infertilità per poter attuare al meglio la prevenzione.

### **Responsabili scientifici:**

**Dott.ssa Paola Sbisà, Dott.ssa Letizia Gelsomini**

Partecipanti previsti N. 45

Medici Chirurghi, tutte le categorie

ECM ASSEGNATI 6,8

**Per iscrizioni inviare scheda di iscrizione a**

**[donnemedicotrieste@gmail.com](mailto:donnemedicotrieste@gmail.com)**

**Info 3292518848**

## PROGRAMMA

Ore 13,45 *Registrazione partecipanti*

Ore 14,00 Introduzione; Salute riproduttiva e genere, Dott.ssa R CHERSEVANI

Ore 14,15 Trattamento dell' infertilità di coppia , Dott.ssa G. ZITO

Ore 14,45 Oncofertiltà, Dott.ssa R CECCHERINI

Ore 15,15 Patologie ginecologiche causa d'infertilità, Dott.ssa M.COSTANTINI

Ore 15, 45 Caso clinico inerente alle cause di infertilità femminile, Dott.ssa M. COSTANTINI

Ore 16, 15 Discussione interattiva sulle relazioni

Ore 16,45 *coffee break*

Ore 17,00 La salute riproduttiva e il lavoro, Prof. F. LARESE

Ore 17, 30 Eccesso di sport, fertilità e genere, Dott.ssa L. GELSOMINI

Ore 18,00 Cibo, ambiente e salute riproduttiva, Dott.ssa P. SBISÀ

Ore 18,30 Caso clinico inerente alla fertilità, peso corporeo, inquinamento ambientale.  
Dott.ssa P. SBISÀ

Ore 19,00 Discussione interattiva sulle relazioni.

Ore 19,15 Test ECM

Ore 19,30 Chiusura lavori

### **Relatori**

Dott.ssa CECCHERINI RITA, specialista in Oncologia , Direttore ff del Centro Sociale Oncologico ASUITS Triestina.  
Dott.ssa R CHERSEVANI, Dirigente Medico Radiologo istituto radiologico universitario Trieste, Presidente Ordine dei Medici di Gorizia.

Dott.ssa M.COSTANTINI, specialista in Ostetricia e Ginecologia , aiuto di Ostetricia e Ginecologia, Casa di Cura convenzionata "Sanatorio Triestino".

Dott.ssa L. GELSOMINI specialista in fisiatria , Dirigente Medico UO Medicina Riabilitativa ASUITS Trieste  
PROF. F.LARESE, specialista in Medicina del lavoro, Allergologia, Igiene e Medicina preventiva, Dirigente Medico Dipartimento Scienze di Mediche , Chirurgiche e della Salute, Unità Clinica di Medicina del Lavoro, Trieste.

Dott.ssa P. SBISÀ specialista in Geriatria e Scienza dell' Alimentazione, libero professionista presso la Casa di Cura "Sanatorio Triestino" Presidente AIDM sezione di TRIESTE.

Dott.ssa G. ZITO, specialista in Ostetricia e Ginecologia, Dirigente Medico I livello, SC Fisiopatologia della riproduzione e procreazione medicalmente assistita – Dipartimento di ostetricia e ginecologia – IRCCS Burlo Garofolo, Trieste.



**CON IL CONTRIBUTO di**

**Con il patrocinio di:**

**Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri delle provincie di Trieste e Gorizia**



**Richiesto patrocinio di Udine e Pordenone**



**Lega Italiana per la lotta contro i Tumori di Trieste**