

CON IL PATROCINIO DI:



# PRO-AGING

## IL PERCORSO DELLA VITA

### STRATEGIE PER LA SALUTE

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**  
**GIANFRANCO TRAPANI**

**EVENTO AGENAS N°**  
**CREDITI ECM RICHIESTI**  
**ISCRIZIONE GRATUITA**

Per informazioni ed iscrizioni contattare  
la segreteria organizzativa:  
[centrostudi@villanobel.it](mailto:centrostudi@villanobel.it)

# RAZIONALE

Cibo e salute sono un binomio inscindibile. Cibo significa territorio, produzione sostenibile e rispettosa dell'ambiente, sviluppo del turismo esperienziale coinvolgente ed inclusivo. La salute è una condizione di benessere conseguenza di uno stile di vita adeguato rispettoso della società, dell'ambiente, della tutela l'ecosistema in grado di ridurre la spesa sanitaria. Il nostro progetto è creare un network tra tutela del territorio, produzione di alimenti sani e rispettosi dell'ambiente valorizzazione dello stile di vita salutistico che deve seguire il percorso della vita dall'infanzia all'età adulta. Gli eventi sono costruiti in modo da coinvolgere le diverse realtà, per diffondere un approccio corretto alla nostra salute, e consentire uno sviluppo economico equo e sostenibile.

## PROGRAMMA

### Sessione 1

#### Moderatori:

Giulia Franchi e Giuseppe Squazzini

- **09.00 - 09.10:** Saluti da parte della Presidente Associazione Italiana Donne Medico Elena Lanteri Cravet, Presidente dell'ordine dei medici di Imperia Francesco Alberti, Diego Minghetti Responsabile Servizio Materno Infantile Gaslini Diffuso Imperia.
- **09.10 - 09.30:** Nutrizione placentare e longevità: connessioni e implicazioni. Simona Nava
- **09.30 - 09.50:** Inflammaging, lipidomica e longevità: prevenzione in ambito pediatrico e adulto. Carla Ferreri
- **09.50 - 10.10:** Il gusto per la salute: nuove prospettive. Gabriella Morini
- **10.10 - 10.30:** Le malattie non trasmissibili dall'infanzia agli adulti: la nutrizione e la nutraceutica. Lucilla Ricottini
- **10.30 - 10.50:** Longevità sana fin dalla giovane età: focus sulla sarcopenia. Giovanni Mascelli
- **10.50 - 11.10:** Sindrome dell'intestino irritabile e celiachia: un'associazione fastidiosa. Gianfranco Trapani
- **11.10-11.30:** Le alleanze innovative per il benessere del microbiota intestinale. Marco Lauro No ECM
- **11.30-11.50:** Coffee break

### Sessione 2

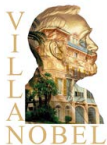
#### Moderatori:

Paola Giuliano e Ettore Perreca

- **11.50 - 12.10:** L'ossidazione cellulare: strategie nutrizionali ed integrate. Etta Finocchiaro
- **12.10 - 12.30:** Carne in provetta, grilli a colazione: il cibo del futuro? Laura Gasco
- **12.30 - 12.50:** Chimica e salute nel piatto: ansie e falsi miti. Giancarlo Cravotto
- **12.50 - 13.10:** Cibo ed ambiente di lavoro: quali soluzioni per la salute. Enrico Pira
- **13.10 - 13.30:** La promozione della salute nei luoghi di lavoro: un approccio globale. Durando Paolo
- **13.30 - 13.50:** Strategie personalizzate per la salute cardiovascolare. Franco Veglio
- **13.50 - 14.10:** Strategia di prevenzione per RSV con gli anticorpi monoclonali: applicazioni pratiche. Annacarla De Filippi No ECM
- **14.10:** Fine dei lavori

### ISCRIZIONE AL CONVEGNO





# SABATO 07 DICEMBRE 2024

## CENTRO STUDI ALFRED NOBEL SANREMO

C.so F. Cavallotti 116 - 18038 Sanremo - T. +39 0184 50 10 17  
CF 9009690080 - [centrostudi@villanobel.it](mailto:centrostudi@villanobel.it)



## FACULTY

### MODERATORI

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| Giulia Franchi       | Sanremo IM     |
| Giuseppe Squazzini   | Savona         |
| Paola Giuliano       | Sanremo IM     |
| Ettore Perreca       | Sanremo IM     |
| Elena Lanteri Cravet | Sanremo IM     |
| Diego Minghetti      | Genova-Imperia |

### RELATORI

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Simona Nava          | Milano      |
| Carla Ferreri        | Bologna     |
| Gabriella Morini     | Pollenzo CN |
| Lucilla Ricottini    | Roma        |
| Giovanni Mascelli    | Sanremo IM  |
| Marco Lauro          | Milano      |
| Etta Finocchiaro     | Torino      |
| Laura Gasco          | Torino      |
| Giancarlo Cravotto   | Torino      |
| Enrico Pira          | Torino      |
| Paolo Durando        | Genova      |
| Franco Veglio        | Torino      |
| Annacarla De Filippi | Sanremo IM  |

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gianfranco Trapani, Etta Finocchiaro, Luca Cambiaso

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gianfranco Trapani

Direttore Centro Studi Associazione  
Internazionale Alfred Nobel Sanremo

## INFO UTILI

La partecipazione è gratuita e consente di acquisire N° 5 Crediti ECM, previa minima presenza all'80% delle attività formative e il superamento del test per la verifica degli apprendimenti.  
Sede congressuale: Villa Nobel si trova in Corso Cavallotti 116 a Sanremo (IM)

### COME RAGGIUNGERCI:

#### IN AUTOMOBILE

Arrivando in autostrada, (sia dall'Italia che dalla Francia) prendere l'uscita Arma di Taggia Sanremo Est. Prendere Aurelia Bis ed uscire a "San Martino"

Il parcheggio più vicino, comodo e gratuito è quello in Via E. Gavagnin che dista circa 5 min a piedi dalla sede congressuale. Parcheggiare in prossimità della località il "Sud Est".

#### IN TRENO

La Stazione dei Treni di Sanremo dista 600 metri dalla Villa Nobel.

Una volta fuori dalla stazione, girare a destra e prendere la direzione Imperia.

La sede congressuale si troverà sulla destra.



SABATO 07 DICEMBRE 2024

CENTRO STUDI ALFRED NOBEL SANREMO

C.so F. Cavallotti 116 - 18038 Sanremo - T. +39 0184 50 10 17

CF 9009690080 - [centrostudi@villanobel.it](mailto:centrostudi@villanobel.it)

## CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

PIEMME PHARMATEC ITALIA SRL

LABORATORIES BOIRON SRL

LEGREN

PHARMA EXTRACTA

ABIOGEN

PHARMA - LINE SRL

ADAMAH

LIPINUTRAGEN SRL

CE.M.O.N. SRL

FARMAGENS HEALTH CARE

AVD REFORM SRL

DICOFARM

HIFAS DA TERRA



PHARMATECH



**Adamah**  
PEOPLE · PLANET · PURPOSE

**ABIOGEN**  
PHARMA



**Dicofarm**



**FARMAGENS**  
*Health Care*



**cemon**  
GENERIAMO SALUTE



**THE  
LONGEVITY  
BIO-LAB**  
MILANO



**health&food  
festival**

IL CIBO DEL BENESSERE A SANREMO