

LA CULTURA DEL CIBO

- il cibo, come nutrimento del corpo, della mente, dell'anima -

Centro Studi Sowen
Via Marostica, 38 - Milano

26 ottobre 2025

PROGRAMMA

9:00 SALUTI ISTITUZIONALI

Roberto Carlo Rossi (Presidente OMCeOMI)

Ttti Laurentaci (Presidente nazionale AIDM)

Roberto Gatto (Presidente Centro Studi SoWen)

Laura Caradonna (Presidente Consulta Femminile Interassociativa Milano)

9:30 PRIMA PARTE modera Laura Caradonna

* In tema di cibo - Manuela Sanguini

* TAVOLA ROTONDA "Il senso del cibo: salute tra riti e fede"

Kasherut - Giovanna Alcalay

Il cibo nella cultura arabo-islamica - Ivano Auletta

La nutrizione secondo l'Āyurveda - Antonio Īśvara Morandi

Il sapore del cibo nella MTC - Gabriele Piuri

La filosofia buddhista – Silvia Francescon

15:00 SECONDA PARTE modera Marco Maiola

* Il cibo simbolico – quando a tavola si servono emozioni – Ilaria Marelli

* Cibo e cervello: la neurogastronomia – Vittorio Sironi

* Il contributo della "Consumer Neuroscience" per lo studio dei consumi alimentari - Vincenzo Russo

* Sperimentazioni sensoriali - Federico Rottigni

* L'impronta ecologica del cibo - Alessandro Miani

* Il cibo, in famiglia - Camilla Occhionorelli

RELATRICI, RELATORI, MODERATRICE

- **Giovanna Alcalay** (Insegnante)
- **Ivano Auletta** (Arabista)
- **Laura Caradonna** (Presidente Consulta Femminile Interassociativa di Milano)
- **Silvia Francescon** (Referente Unione Buddhista Italiana; Responsabile Ecologia per Unione Buddhista Italiana)
- **Roberto Gatto** (Presidente Centro Medico SoWen; Presidente SIA)
- **Marco Maiola** (Direttore Scientifico Centro Medico Sowen)
- **Ilaria Marelli** (medico chirurgo, psicoterapeuta, psicoanalista, Studio medico Arcadia e Food for Mind Milano)
- **Alessandro Miani** (Presidente e Fondatore SIMA - Società Italiana di Medicina Ambientale. Professore di Prevenzione Ambientale all'Università degli Studi di Milano)
- **Antonio Īsvara Morandi** (Direttore di Ayurvedic Point e Presidente della Società Scientifica di Medicina Ayurvedica)
- **Gabriele Piuri** (medico chirurgo, specialista in Scienze dell'Alimentazione, dottore di ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica, docente presso Centro Studi Sowen, consigliere SIA)
- **Camilla Occhionorelli** (Cavaliere Ufficiale al Merito Repubblica, Segretaria Generale MOICA, Presidente MOICA Milano)
- **Federico Rottigni** (chef, ricercatore, alchimista del gusto)
- **Vincenzo Russo** (Professore Ordinario di Psicologia dei Consumi e Neuromarketing; Coordinatore Centro di Ricerca di Neuromarketing "Behavior and Brain Lab IULM" ; Direttore Scientifico del Master in Food and Wine Communication IULM; Direttore Scientifico del Master in Comunicazione e Marketing dello Sport IULM)
- **Manuela Sanguini** (medico chirurgo, psicoterapeuta; Presidente AIDM-Milano)
- **Vittorio Sironi** (neurochirurgo, storico, antropologo, professore di storia della medicina e della sanità, scrittore, direttore CESPEB-Bicocca)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Roberto Gatto - Centro Medico SOWEN (Via Marostiva, 28 -20146 Milano) e
Manuela Sanguini - AIDM-Milano (c/o OMCeOMI Via Lanzone, 31 – 20025 Milano)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro Medico SOWEN (Via Marostiva, 28 -20146 Milano)



SOWEN

Dal 1974 Scuola di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese
Accreditata Regione Lombardia - Decreto N° 17080 del 22.11.2018

Con il patrocinio della Consulta Femminile Interassociativa di Milano
e dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano



INFO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**Il Seminario può essere seguito in presenza oppure online;
è gratuito.**

E' gradita la prenotazione.

I posti verranno assegnati in ordine di arrivo delle richieste.

Per prenotarsi:

- inviare una e-mail a segreteria@sowen.it specificando nome, cognome e la modalità di partecipazione (presenza o online);

oppure

- andando al link <https://www.sowen.it/evento/la-cultura-del-cibo-il-cibo-come-nutrimiento-del-corpo-della-mente-dellanima/>

Per eventuali ulteriori informazioni è a disposizione la Segreteria organizzativa:

tel. 02 4009 8180 dal lunedì al venerdì dalle ore 15.30 alle 19.30

email segreteria@sowen.it