

**4**  
CREDITI  
ECM

# Conoscere i lati nascosti dell'obesità

## Innovazioni cliniche e terapeutiche

Responsabile Scientifico: **Paola Sbisà**

**1° marzo 2024**

DoubleTree by Hilton - Piazza della Repubblica, 1 - 34122 Trieste

# ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

[ansisa.it](http://ansisa.it)

PROVIDER STANDARD ECM N° 763  
SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

# SALUS

Internazionale ecm

[salusecm.it](http://salusecm.it)

CON LA COLLABORAZIONE SCIENTIFICA DI  
AIDM SEZIONE DI TRIESTE



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

CON IL PATROCINIO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**



**Responsabile Scientifico:** Paola Sbisà

**Obiettivo Formativo:** 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema

**Crediti Assegnati:** 4 crediti ECM

**Professioni a cui è rivolto il Corso:** Medico Chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Infermiere, Infermiere pediatrico, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Biologo

**Razionale scientifico:** in questo corso ci proponiamo di evidenziare le differenze tra le tipologie di obesità anche in una prospettiva di genere. Un corretto inquadramento diagnostico con fenotipizzazione clinica del paziente con obesità è essenziale per poter identificare le comorbidità e scegliere le soluzioni terapeutiche più appropriate nel trattamento dell'obesità. La nuova stadiazione dell'obesità, infatti, considera non soltanto le misure antropometriche, ma anche la clinica del paziente e ci permette di avere un quadro clinico più completo al fine di impostare un efficace intervento terapeutico che miri non solo al decremento ponderale, ma anche alla gestione delle molteplici patologie concomitanti e al miglioramento della qualità della vita del paziente. La terapia con GLP-1 agonisti presenta ad oggi comprovati effetti benefici non solo sul decremento del peso corporeo, ma anche sulle comorbidità del paziente affetto da obesità.

## PROGRAMMA

13:30 Registrazione dei partecipanti

14:00 Saluti delle Autorità

### PRIMA SESSIONE

*Moderatori: Stella Bernardi, Olivia Giannini*

14:15 **Presentazione degli obiettivi e dei contenuti formativi del corso**

*Hellas Cena, Rachele De Giuseppe*

14:30 **L'obesità e la nuova stadiazione: l'Edmonton Obesity Staging System**

*Alessia Pirulli*

14:50 **Come trattare l'obesità?**

*Paola Sbisà*

15:10 **Obesità e ipertensione: cosa c'è di nuovo**

*Bruno Fabris*

15:30 **Gestione del rischio MACE e HFpEF nel paziente con obesità**

*Andrea Di Lenarda*

15:50 **Obesità e dislipidemia: innovazioni terapeutiche**

*Pierandrea Vinci*

*Discussione plenaria sui temi trattati*

16:35 Coffee Break

### SECONDA SESSIONE

*Moderatori: Saveria Lory Crocè, Paola Sbisà*

16:50 **Obesità anticamera del Diabete**

*Riccardo Candido*

17:10 **MAFLD: cos'è e come si può gestire**

*Consuelo Comar*

17:30 **PCOS e obesità: un'associazione da non dimenticare**

*Veronica Calabrò*

17:50 **Genere e obesità**

*Stella Bernardi*

18:10 *Discussione plenaria sui temi trattati*

18:30 **Chiusura dei lavori scientifici**

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti